Ausolan.

KURUTZIAGA IKASTOLA

Basal

Noviembre 2026

Turno infantil

Comida

KURUTZIAGA IKASTOLA
BIZITZEKO HEZI

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Patatas a la Riojana Huevos cocidos con tomate Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 570 h.c. 79,7 lip. 17,1 p. 23,8**	**3** Lentejas ecológicas con verduras Arroz integral con tomate Fruta de temporada Pan **Kcal. 728 h.c. 129,3 lip. 10,8 p. 25,9**	**4** Sopa minestrone Bacalao al horno Pimientos rojos Fruta de temporada Pan **Kcal. 513 h.c. 54,2 lip. 18,3 p. 32,8**	**5** Alubias blancas Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 628 h.c. 76,1 lip. 16,1 p. 37,4**	**6** Brócoli con patatas Merluza fresca a la romana Ensalada cuatro estaciones Yogur Lacturale Pan **Kcal. 566 h.c. 53,7 lip. 24,7 p. 29,1**
9 Lenteja ecológica Tortilla de patatas Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 774 h.c. 95,3 lip. 26,9 p. 34,1**	**10** Arroz ecologico con tomate Guisado de pollo Champiñones Fruta de temporada Pan **Kcal. 745 h.c. 113,9 lip. 13,9 p. 40,9**	**11** Porrusalda Filete de merluza a la romana Pimientos rojos Fruta de temporada Pan **Kcal. 493 h.c. 61,1 lip. 18,3 p. 21,0**	**12** Macarrones integrales con tomate y queso Filete de pavo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Yogur Lacturale Pan integral **Kcal. 930 h.c. 100,8 lip. 34,1 p. 50,4**	**13** Coliflor con patatas Hamburguesa de ternera con tomate Fruta de temporada Pan **Kcal. 600 h.c. 61,7 lip. 24,0 p. 33,5**
16 Lenteja ecológica Arroz integral con tomate Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 883 h.c. 136,6 lip. 23,0 p. 29,2**	**17** Judías verdes con patatas Filete de pollo a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan **Kcal. 545 h.c. 61,5 lip. 16,1 p. 36,0**	**18** Patatas en salsa verde Lirio rebozado Mahonesa casera Fruta de temporada Pan **Kcal. 762 h.c. 77,1 lip. 32,7 p. 39,1**	**19** Macarrones con verdura Huevos cocidos con tomate Pastel de queso casero Pan integral **Kcal. 741 h.c. 90,5 lip. 29,6 p. 26,8**	**20** Alubias rojas Merluza fresca al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan **Kcal. 596 h.c. 77,5 lip. 14,1 p. 32,8**
23 Sopa minestrone Tortilla de patatas Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 589 h.c. 75,4 lip. 21,8 p. 21,3**	**24** Arroz ecologico con tomate Pavo guisado Patatas chips Fruta de temporada Pan **Kcal. 841 h.c. 120,8 lip. 18,2 p. 49,1**	**25** Lenteja ecológica Filete de merluza a la romana Pimientos rojos Fruta de temporada Pan **Kcal. 616 h.c. 77,1 lip. 18,3 p. 33,6**	**26** Coliflor con patatas San jacobo casero Ensalada cuatro estaciones Yogur Lacturale Pan integral **Kcal. 748 h.c. 59,5 lip. 44,2 p. 26,3**	**27** **Festivo**
30				



Festivo
100% Vegetal
Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Escolar-mes-Hopc-C-comm