Ausolan.

KURUTZIAGA IKASTOLA

Oinarrizkoa

Azaroa 2026

Haurren txanda
Bazkaria

KURUTZIAGA IKASTOLA
BIZITZEKO HEZI

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Patatak Errioxako erara Arrautza egosiak tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 570 h.c. 79,7 lip. 17,1 p. 23,8**	**3** Dilista ekologikoa barazkiekin Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 728 h.c. 129,3 lip. 10,8 p. 25,9**	**4** Minestrone zopa Bakailaoa labean Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 513 h.c. 54,2 lip. 18,3 p. 32,8**	**5** Babarrun zuriak Oilasko izter errea Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 628 h.c. 76,1 lip. 16,1 p. 37,4**	**6** Brokolia patatekin Legatz freskoa erromatar erara Lau urtaroko entsalada Lacturale jogurt naturala Ogia **Kcal. 566 h.c. 53,7 lip. 24,7 p. 29,1**
9 Dilista ekologikoak Patata tortila Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 774 h.c. 95,3 lip. 26,9 p. 34,1**	**10** Arroz ekologikoa tomatearekin Oilasko gisatua Barrengorriak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 745 h.c. 113,9 lip. 13,9 p. 40,9**	**11** Porrusalda Legatz xerra erromako erara Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 493 h.c. 61,1 lip. 18,3 p. 21,0**	**12** Makarroi integralak tomate eta gaztarekin Indioilar bularkia plantxan Lau urtaroko entsalada Lacturale jogurta Ogi integrala **Kcal. 930 h.c. 100,8 lip. 34,1 p. 50,4**	**13** Azalorea patatekin Txahal hanburgesa tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 600 h.c. 61,7 lip. 24,0 p. 33,5**
16 Dilista ekologikoak Arroz integrala tomatearekin Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 883 h.c. 136,6 lip. 23,0 p. 29,2**	**17** Lekak patatekin Oilasko xerra plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 545 h.c. 61,5 lip. 16,1 p. 36,0**	**18** Patatak saltsa berdean Lirio errebozatua Etxeko mahonesa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 762 h.c. 77,1 lip. 32,7 p. 39,1**	**19** Makarroiak barazkiekin Arrautza egosiak tomatearekin Etxeko gazta pastela Ogi integrala **Kcal. 741 h.c. 90,5 lip. 29,6 p. 26,8**	**20** Babarrun gorriak Legatz freskoa labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 596 h.c. 77,5 lip. 14,1 p. 32,8**
23 Minestrone zopa Patata tortila Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 589 h.c. 75,4 lip. 21,8 p. 21,3**	**24** Arroz ekologikoa tomatearekin Indioilar gisatua Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 841 h.c. 120,8 lip. 18,2 p. 49,1**	**25** Dilista ekologikoak Legatz xerra erromako erara Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 616 h.c. 77,1 lip. 18,3 p. 33,6**	**26** Azalorea patatekin Etxeko San Jakoboa Lau urtaroko entsalada Lacturale jogurta Ogi integrala **Kcal. 748 h.c. 59,5 lip. 44,2 p. 26,3**	**27** **Jai eguna**
30				



Jai eguna
100% begetala
Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Escolar-mes-5-topc-C-comm