

Ausolan.

KURUTZIAGA
IKASTOLA

Basal

Octubre
2026

Turno infantil
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Puré de verduras Pavo guisado Champiñones Yogur natural Pan integral Kcal. 554 h.c. 50,5 lip. 17,2 p. 48,0	2 Macarrones integrales con tomate Merluza fresca al horno Limón Yogur natural Pan Kcal. 674 h.c. 89,7 lip. 19,1 p. 32,5
5 Patatas en salsa verde Bacalao con tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 692 h.c. 86,3 lip. 20,2 p. 40,7	6 Lenteja ecológica Arroz integral con tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 846 h.c. 135,3 lip. 19,9 p. 28,7	7 Judías verdes con patatas Lomo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 565 h.c. 60,6 lip. 20,2 p. 32,6	8 Alubias rojas Tortilla de patatas Pimientos rojos Fruta de temporada Pan integral Kcal. 760 h.c. 100,4 lip. 21,0 p. 34,3	9 Macarrones con verdura Pechuga de pollo en salsa de champiñones Yogur natural Lacturale Pan Kcal. 638 h.c. 80,0 lip. 15,1 p. 43,4
12 Festivo	13 Festivo	14 Lentejas Salmón al horno Mahonesa casera Fruta de temporada Pan Kcal. 766 h.c. 72,4 lip. 33,7 p. 41,0	15 Arroz ecologico con tomate Huevos cocidos con tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 641 h.c. 109,6 lip. 14,8 p. 18,5	16 Coliflor con patatas Filete de pavo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Yogur natural Lacturale Pan Kcal. 572 h.c. 53,2 lip. 22,1 p. 37,9
19 Caracolillos con tomate y queso Lomo adobado a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan integral Kcal. 825 h.c. 105,9 lip. 25,8 p. 41,6	20 Marmitako Merluza al horno Fruta de temporada Pan Kcal. 590 h.c. 80,4 lip. 14,4 p. 33,5	21 Lenteja ecológica Arroz ecologico con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 871 h.c. 146,9 lip. 17,6 p. 28,5	22 Alubias blancas Croquetas caseras Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 815 h.c. 86,3 lip. 36,7 p. 27,5	23 Puré de verduras Pescado fresco al horno Limón Yogur natural Lacturale Pan Kcal. 433 h.c. 48,9 lip. 15,5 p. 23,6
26 Lenteja ecológica Tortilla de patatas Champiñones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 752 h.c. 94,3 lip. 24,8 p. 34,4	27 Brócoli con patatas Filete de pollo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 554 h.c. 57,0 lip. 18,3 p. 37,8	28 Macarrones con verdura Lirio rebozado Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 729 h.c. 87,6 lip. 24,4 p. 39,1	29 Porrusalda Lomo a la plancha Pimientos rojos Flan casero Pan integral Kcal. 644 h.c. 78,9 lip. 21,8 p. 32,4	30 Garbanzos Pavo guisado Ensalada cuatro estaciones Yogur natural Lacturale Pan Kcal. 751 h.c. 75,1 lip. 21,4 p. 59,6