

Ausolan.

KURUTZIAGA
IKASTOLA

Oinarrizkoa

Iraila
2026

Haurren txanda
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 Jai eguna	2 Jai eguna	3 Jai eguna	4 Jai eguna
7 Dilista ekologikoak Txerri solomoa plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 638 h.c. 73,1 lip. 18,5 p. 42,6	8 Lekak patatekin Oilasko xerra plantxan Uraza Sasoiko fruta Ogia Kcal. 579 h.c. 59,5 lip. 20,9 p. 35,8	9 Pasta entsalada begetarianoa Legatz xerra erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 712 h.c. 70,4 lip. 37,7 p. 23,5	10 Porrusalda Txahal gixatua Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 575 h.c. 61,6 lip. 19,8 p. 37,6	11 Babarrun gorriak Arrain freskoa labean Limoia Jogurt naturala Ogia Kcal. 592 h.c. 71,2 lip. 14,9 p. 36,1
14 Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 927 h.c. 146,4 lip. 24,0 p. 28,5	15 Azalorea patatekin Legatza labean Okin-patata Etxeko natilak Ogia Kcal. 585 h.c. 66,7 lip. 23,0 p. 25,9	16 Minestrone zopa Patata tortila labean Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 615 h.c. 77,0 lip. 25,1 p. 19,0	17 Arroz ekologikoa tomatearekin Txerri erregosia Barrengorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 723 h.c. 111,2 lip. 16,5 p. 32,9	18 Txitxirioak Oilasko xerra plantxan Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 663 h.c. 77,7 lip. 16,9 p. 45,9
21 Barazkitxoak Txerri erregosia Barrengorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 349 h.c. 39,9 lip. 10,2 p. 25,4	22 Dilista ekologikoak Patata tortila labean Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 800 h.c. 96,9 lip. 30,2 p. 31,8	23 Makarroi integralak tomatearekin Legatz xerra erromako erara Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 712 h.c. 98,9 lip. 20,4 p. 30,4	24 Zerbak patatekin Nuggets de pollo Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 657 h.c. 62,8 lip. 28,7 p. 36,5	25 Arroz ekologikoa tomatearekin Arrain freskoa labean Limoia Jogurt naturala Ogia Kcal. 655 h.c. 102,8 lip. 14,9 p. 27,7
28 Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 927 h.c. 146,4 lip. 24,0 p. 28,5	29 Ilarrak patatekin Bakailaoa tomate saltsarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 699 h.c. 76,1 lip. 24,8 p. 40,9	30 Babarrun gorriak Oilasko izter errea Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta Ogia Kcal. 698 h.c. 85,5 lip. 19,5 p. 38,7		