

Ausolan.

KURUTZIAGA
IKASTOLA

Basal

Junio
2026

Turno infantil
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1 </p> <p>Lenteja ecológica Lirio rebozado Mahonesa Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 830 h.c. 73,9 lip. 37,9 p. 46,4</p>	<p>2 </p> <p>Coliflor con patatas Filete de pollo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 554 h.c. 59,5 lip. 18,3 p. 36,4</p>	<p>3 </p> <p>Arroz ecológico con verduras Huevos cocidos con tomate Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 708 h.c. 105,2 lip. 22,5 p. 22,1</p>	<p>4 </p> <p>Alubias rojas Lomo adobado a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 638 h.c. 77,3 lip. 14,5 p. 42,9</p>	<p>5 </p> <p>Pasta vegetariana Pescado fresco al horno Ensalada cuatro estaciones Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 636 h.c. 85,5 lip. 19,0 p. 29,2</p>
<p>8 </p> <p>Lenteja ecológica Arroz ecológico con tomate Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 906 h.c. 147,2 lip. 21,1 p. 28,8</p>	<p>9 </p> <p>Puré de verduras Merluza al horno Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 463 h.c. 56,3 lip. 16,0 p. 23,0</p>	<p>10 </p> <p>Sopa minestrone Tortilla de patatas Pimientos rojos Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 648 h.c. 77,3 lip. 27,5 p. 21,4</p>	<p>11 </p> <p>Garbanzos Nuggets de pollo Patatas chips Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 854 h.c. 91,6 lip. 31,4 p. 47,7</p>	<p>12 </p> <p>Patatas a la Riojana Estofado de cerdo Champiñones Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 681 h.c. 76,0 lip. 22,3 p. 42,1</p>
<p>15 </p> <p>Arroz ecológico con verduras Huevos cocidos con tomate Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 743 h.c. 105,5 lip. 26,0 p. 22,4</p>	<p>16 </p> <p>Alubias blancas Filete de pollo a la plancha Champiñones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 627 h.c. 76,1 lip. 11,7 p. 46,7</p>	<p>17 </p> <p>Porrusalda Bacalao al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 630 h.c. 57,3 lip. 28,3 p. 36,5</p>	<p>18 </p> <p>Macarrones con tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Natilla casera Pan integral</p> <p>Kcal. 768 h.c. 95,7 lip. 22,7 p. 44,0</p>	<p>19 </p> <p>Menestra de verduras Pescado fresco al horno Limón Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 470 h.c. 57,6 lip. 15,8 p. 22,6</p>
<p>22 </p> <p>Lenteja ecológica Arroz ecológico con tomate Ensalada de tomate Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 919 h.c. 148,3 lip. 22,0 p. 28,9</p>	<p>23 </p> <p>Sopa de cocido con estrellas Tortilla de patatas Champiñones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 666 h.c. 83,5 lip. 23,7 p. 28,2</p>	<p>24 </p> <p>Puré de verduras Lomo adobado a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 480 h.c. 56,0 lip. 14,7 p. 30,6</p>	<p>25 </p> <p>Macarrones integrales con tomate Filete de merluza a la romana Limón Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 696 h.c. 97,9 lip. 18,2 p. 32,7</p>	<p>26 </p> <p>Sopa minestrone Filete de pollo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 492 h.c. 47,0 lip. 16,6 p. 37,3</p>
<p>29 </p> <p>Arroz integral con tomate Salmón al horno Limón Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 728 h.c. 97,6 lip. 23,3 p. 32,8</p>	<p>30 </p> <p>Judías verdes con patatas Filete de pavo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 549 h.c. 60,6 lip. 17,9 p. 33,9</p>			