

Ausolan.

KURUTZIAGA IKASTOLA

Oinarrizkoa

Ekaina 2026

Haurren txanda
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p>1</p> <p> </p> <p>Dilista ekologikoak Lirio errebozatu Maionesa Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 830 h.c. 73,9 lip. 37,9 p. 46,4</p>	<p>2</p> <p></p> <p>Azalorea patatekin Oilasko xerra plantxan Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 554 h.c. 59,5 lip. 18,3 p. 36,4</p>	<p>3</p> <p> </p> <p>Arroz ekologikoa barazkiekin Arrautza egosiak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 708 h.c. 105,2 lip. 22,5 p. 22,1</p>	<p>4</p> <p></p> <p>Babarrun gorriak Solomo ontzutua plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 638 h.c. 77,3 lip. 14,5 p. 42,9</p>	<p>5</p> <p> </p> <p>Pasta begetarianoa Arrain freskoa labean Lau urtaroko entsalada Jogurt naturala Ogia</p> <p>Kcal. 636 h.c. 85,5 lip. 19,0 p. 29,2</p>
<p>8</p> <p> </p> <p>Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 906 h.c. 147,2 lip. 21,1 p. 28,8</p>	<p>9</p> <p></p> <p>Barazki purea Legatza labean Tomate entsalada Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 463 h.c. 56,3 lip. 16,0 p. 23,0</p>	<p>10</p> <p></p> <p>Minestrone zopa Patata tortila Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 648 h.c. 77,3 lip. 27,5 p. 21,4</p>	<p>11</p> <p></p> <p>Txitxirioak Nuggets de pollo Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 854 h.c. 91,6 lip. 31,4 p. 47,7</p>	<p>12</p> <p></p> <p>Patatak Errioxako erara Txerri erregosia Barrengorriak Jogurt naturala Ogia</p> <p>Kcal. 681 h.c. 76,0 lip. 22,3 p. 42,1</p>
<p>15</p> <p> </p> <p>Arroz ekologikoa barazkiekin Arrautza egosiak tomatearekin Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 743 h.c. 105,5 lip. 26,0 p. 22,4</p>	<p>16</p> <p></p> <p>Babarrun zuriak Oilasko xerra plantxan Barrengorriak Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 627 h.c. 76,1 lip. 11,7 p. 46,7</p>	<p>17</p> <p></p> <p>Porrusalda Bakailaoa labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 630 h.c. 57,3 lip. 28,3 p. 36,5</p>	<p>18</p> <p> </p> <p>Makarroiak tomatearekin Oilasko xerra plantxan Lau urtaroko entsalada Etxeko natilak Ogi integrala</p> <p>Kcal. 768 h.c. 95,7 lip. 22,7 p. 44,0</p>	<p>19</p> <p> </p> <p>Barazki menestra Arrain freskoa labean Limoia Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 470 h.c. 57,6 lip. 15,8 p. 22,6</p>
<p>22</p> <p> </p> <p>Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 919 h.c. 148,3 lip. 22,0 p. 28,9</p>	<p>23</p> <p></p> <p>Eltzeko zopa izartzoeekin Patata tortila Barrengorriak Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 666 h.c. 83,5 lip. 23,7 p. 28,2</p>	<p>24</p> <p></p> <p>Barazki purea Solomo ontzutua plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 480 h.c. 56,0 lip. 14,7 p. 30,6</p>	<p>25</p> <p> </p> <p>Makarroi integralak tomatearekin Legatz xerra erromako erara Limoia Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 696 h.c. 97,9 lip. 18,2 p. 32,7</p>	<p>26</p> <p></p> <p>Minestrone zopa Oilasko xerra plantxan Lau urtaroko entsalada Jogurt naturala Ogia</p> <p>Kcal. 492 h.c. 47,0 lip. 16,6 p. 37,3</p>
<p>29</p> <p> </p> <p>Arroz integrala tomatearekin Izokina labean Limoia Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 728 h.c. 97,6 lip. 23,3 p. 32,8</p>	<p>30</p> <p></p> <p>Lekak patatekin Indioilar bularkia plantxan Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia</p> <p>Kcal. 549 h.c. 60,6 lip. 17,9 p. 33,9</p>			