

Ausolan.

KURUTZIAGA
IKASTOLA

Basal

Mayo
2026

Turno infantil
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
<p>4 </p> <p>Patatas a la Riojana Bacalao al horno Salsa de tomate Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 633 h.c. 77,6 lip. 13,6 p. 49,6</p>	<p>5 </p> <p>Lenteja ecológica Arroz ecologico con tomate Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 908 h.c. 148,2 lip. 20,7 p. 29,0</p>	<p>6 </p> <p>Menestra de verduras Filete de lomo empanado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 613 h.c. 67,8 lip. 21,4 p. 35,2</p>	<p>7 </p> <p>Alubias rojas Muslo de pollo asado Champiñones Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 606 h.c. 75,4 lip. 14,0 p. 38,0</p>	<p>8 </p> <p>Macarrones con verduras de otoño Merluza fresca al horno Ensalada cuatro estaciones Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 679 h.c. 89,0 lip. 21,5 p. 30,6</p>
<p>11 </p> <p>Lenteja ecológica Filete de pavo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 637 h.c. 72,2 lip. 18,1 p. 44,0</p>	<p>12 </p> <p>Porrusalda Estofado de cerdo Champiñones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 539 h.c. 60,4 lip. 20,1 p. 28,6</p>	<p>13 </p> <p>Garbanzos Filete de pollo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 663 h.c. 77,7 lip. 16,9 p. 45,9</p>	<p>14 </p> <p>Sopa juliana Tortilla de patatas Pimientos rojos Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 644 h.c. 74,9 lip. 28,8 p. 21,4</p>	<p>15 </p> <p>Acelga con patata Merluza fresca al horno Mahonesa Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 549 h.c. 49,5 lip. 27,6 p. 24,9</p>
<p>18 </p> <p>Lentejas Merluza al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 608 h.c. 72,3 lip. 18,9 p. 34,9</p>	<p>19 </p> <p>Espinacas con patatas Muslo de pollo asado Champiñones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 512 h.c. 54,3 lip. 20,4 p. 26,7</p>	<p>20 </p> <p>Marmitako Lomo adobado a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 651 h.c. 80,3 lip. 16,4 p. 44,2</p>	<p>21 </p> <p>Alubias blancas Croquetas caseras Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 815 h.c. 86,3 lip. 36,7 p. 27,5</p>	<p>22 </p> <p>Arroz ecologico con tomate Merluza fresca al horno Limón Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 655 h.c. 102,8 lip. 14,9 p. 27,7</p>
<p>25 </p> <p>Sopa juliana Tortilla de patatas Pimientos rojos Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 644 h.c. 74,9 lip. 28,8 p. 21,4</p>	<p>26 </p> <p>Lenteja ecológica Arroz ecologico con tomate Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 908 h.c. 148,2 lip. 20,7 p. 29,0</p>	<p>27 </p> <p>Macarrones con tomate Bacalao al horno Limón Bizcocho casero Pan</p> <p>Kcal. 835 h.c. 107,4 lip. 22,7 p. 48,9</p>	<p>28 </p> <p>Porrusalda Pavo guisado Champiñones Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 566 h.c. 59,5 lip. 16,7 p. 44,0</p>	<p>29 </p> <p>Alubias rojas Lomo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 682 h.c. 71,1 lip. 19,9 p. 46,9</p>