

Ausolan.

KURUTZIAGA IKASTOLA

Oinarrizkoa

Martxoa
2026

Haurren txanda
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 927 h.c. 146,6 lip. 24,0 p. 28,5	3 Barazkiak Txerri solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 596 h.c. 68,4 lip. 19,5 p. 34,8	4 Makarroiak tomatearekin Patata tortila Barrengorriak Sasoiko fruta Ogi zuri Kcal. 893 h.c. 118,4 lip. 32,8 p. 29,4	5 Patatak Errioxako erara Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 784 h.c. 84,1 lip. 29,7 p. 44,3	6 Babarrun pintoa Arrain freskoa Limoia Jogurt naturala Ogi zuri Kcal. 606 h.c. 71,2 lip. 15,3 p. 38,7
9 Barazkiak Indioilar bularkia plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 525 h.c. 57,1 lip. 17,0 p. 34,1	10 Dilista ekologikoak Legatz xerra erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 688 h.c. 74,9 lip. 26,1 p. 36,2	11 Barazki purea Oilasko izter errea Barrengorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 448 h.c. 54,1 lip. 14,2 p. 25,7	12 Txitxirioak Etxeko San Jakoboa Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 850 h.c. 83,2 lip. 41,8 p. 31,8	13 Arroz ekologikoa tomatearekin Bakailaoa labean Limoia Jogurt naturala Ogia Kcal. 733 h.c. 103,2 lip. 14,4 p. 48,1
16 Pasta begetarianoa Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 769 h.c. 98,4 lip. 23,6 p. 40,3	17 Barazkiak Solomo ragouta Barrengorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 394 h.c. 56,2 lip. 13,0 p. 11,4	18 Dilista ekologikoak Patata tortila Letxuga eta tomate entsalada Jogurt naturala Ogia Kcal. 896 h.c. 89,2 lip. 41,3 p. 37,7	19 Jai eguna	20 Jai eguna
23 Barazkiak Perlitak arrautzeztatuak Piper gorriak Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 534 h.c. 60,1 lip. 20,0 p. 26,5	24 Dilista ekologikoak Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 871 h.c. 147,1 lip. 17,6 p. 28,5	25 Juliana zopa Oilasko izter errea Barrengorriak Sasoiko fruta Ogi zuri Kcal. 420 h.c. 50,9 lip. 13,4 p. 25,3	26 Babarrun zuriak Solomo ontzutua plantxan Patata chip Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 616 h.c. 74,8 lip. 13,3 p. 42,2	27 Pasta begetarianoa Legatz freskoa labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 591 h.c. 91,8 lip. 12,4 p. 27,7
30 Patatak saltsa berdean Legatz xerra erromako erara Limoia Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 545 h.c. 77,4 lip. 13,2 p. 28,5	31 Dilista ekologikoak Txerri solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 694 h.c. 84,4 lip. 18,7 p. 44,6			