

2026-ko MARTXOA
HARAGIRIK EZ



Ausolan.

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2	3	4	5	6
DILISTAK ARROZA OILASKOA FRUTA	BARAZKIAK SOJADUN HANBURGESA FRUTA	MAKARROIAK ARRAUTZA ARRAINA JOGURTA	PATATAK ERRIOXARA ARRAINA FRUTA	BABARRUN PINTA ARRAIN FRESKOA NATURAL JOGURTA FRUTA
9	10	11	12	13
BARAZKIAK TORTILLA FRUTA	DILISTA EKOLOGIKOAK LEGATZA FRUTA	BARAZKIAK SOJADUN ALBONDIGAK JOGURTA FRUTA	TXITXIROAK PIPER KROKETAK FRUTA	ARROZ EKOLOGIKOA BAKAILAOA NATURAL JOGURTA FRUTA
16	17	18	19	20
PASTA BEGETARIANO AZALORE HANBURGESA FRUTA	BARAZKIAK ARRAINA FRUTA	DILISTA EKOLOGIKOAK ARRAUTZA ARRAINA JOGURTA	JAI EGUNA	JAI EGUNA
23	24	25	26	27
BARAZKIAK PERLITAK FRUTA	DILISTA EKOLOGIKOAK ARROZA FRUTA	JULIANA ZOPA ARRAINA JOGURTA FRUTA	BABARRUN ZURIAK TORTILLA FRUTA	PASTA BEGETARIANO ARRAIN FRESKOA NATURAL JOGURTA FRUTA