



astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
2 Barazkiak Oilasko izter errea Barrengorriak Fruta Ogi integrala Cal. 581 h.c. 71 lip. 22 p. 28	3 Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Uraza eta tomate entsalada Fruta Ogia Cal. 965 h.c. 164 lip. 25 p. 31	4 Babarrun zuriak Txerri solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 761 h.c. 97 lip. 24 p. 46	5 Minestrone zopa Patata tortila Uraza eta tomate entsalada Fruta Ogi integrala Cal. 724 h.c. 85 lip. 35 p. 23	6 Barazkiak Arrain freskoa Limoia Natural jogurta Ogia Cal. 595 h.c. 64 lip. 26 p. 29
9 Dilista ekologikoak Solomo ragouta Barrengorriak Fruta Ogi integrala Cal. 769 h.c. 86 lip. 26 p. 52	10 Koloreetako espiralak tomatearekin Legatz xerra erromatar erara Etxeko maionesa Fruta Ogia Cal. 889 h.c. 99 lip. 42 p. 35	11 Minestrone zopa Patata tortila Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 639 h.c. 85 lip. 25 p. 22	12 Barazkiak Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Uraza eta tomate entsalada Fruta Ogi integrala Cal. 779 h.c. 80 lip. 36 p. 38	13 Arroz ekologikoa tomatearekin Bakailaoa labean Limoia Natural jogurta Ogia Cal. 832 h.c. 114 lip. 23 p. 49
16 Patatak saltsa berdean Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Fruta Ogi integrala Cal. 753 h.c. 95 lip. 26 p. 40	17 Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Fruta Ogia Cal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30	18 Txitxirioak Oilasko izter errea Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 661 h.c. 85 lip. 20 p. 39	19 Babarrun nabarrak Etxeko kroketak Patata frijituak (chips erakoak) Fruta Ogi integrala Cal. 782 h.c. 110 lip. 27 p. 31	20 Barazkiak Arrain freskoa Uraza eta tomate entsalada Natural jogurta Ogia Cal. 698 h.c. 65 lip. 36 p. 30
23 Arroz ekologikoa tomatearekin Oilasko izter errea Barrengorriak Fruta Ogi integrala Cal. 754 h.c. 122 lip. 19 p. 31	24 Dilista ekologikoak Perlitak erromako erara Uraza eta tomate entsalada Fruta Ogia Cal. 810 h.c. 87 lip. 34 p. 45	25 Barazkiak Solomo ontzutua plantxan Piper gorriak Etxeko natillak Ogia Cal. 704 h.c. 73 lip. 31 p. 36	26 Makarroi integralak tomatearekin Legatz xerra erromatar erara Limoia Fruta Ogi integrala Cal. 801 h.c. 105 lip. 30 p. 34	27 Barazkiak Indioilar bularkia plantxan Uraza eta tomate entsalada Fruta Ogia Cal. 734 h.c. 74 lip. 33 p. 38



**Hezkuntza
Proiektua**



**Massana
Sustatzaile**



**Nutrizio
gomendioak**



**Innova
errezetak**



Ikonografia

**Egunero
zurekin**