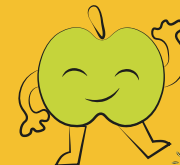




astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
3 Patatak errioxako erara Arrain freskoa Limoia Fruta Ogi integrala Cal. 656 h.c. 86 lip. 22 p. 33	4 Arroz ekologikoa tomatearekin Dilista ekologikoak Uraza Fruta Ogia Cal. 912 h.c. 161 lip. 21 p. 30	5 Barazkiak Txerri solomoa plantxan Uraza eta tomate entsalada Fruta Ogia Cal. 737 h.c. 74 lip. 35 p. 34	6 Babarrun nabarrak Oilasko izter errea Barrengorriak Fruta Ogi integrala Cal. 633 h.c. 83 lip. 18 p. 39	7 Makarroiak bolognar saltsa begetalarekin Legatz freskoa erromatar erara Uraza eta tomate entsalada Natural jogurta Ogia Cal. 892 h.c. 100 lip. 39 p. 41
10 Dilista ekologikoak Indioilar bularkia plantxan Patata frijituak (chips erakoak) Fruta Ogi integrala Cal. 794 h.c. 92 lip. 28 p. 49	11 Barazkiak Solomo ragouta Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 736 h.c. 76 lip. 31 p. 41	12 Txitxirioak Oilasko izter errea Uraza eta tomate entsalada Fruta Ogia Cal. 705 h.c. 86 lip. 25 p. 38	13 Minestrone zopa Patata tortila Piper gorriak Fruta Ogi integrala Cal. 637 h.c. 84 lip. 26 p. 22	14 Barazkiak Arrain freskoa Ettxeko maionesa Natural jogurta Ogia Cal. 650 h.c. 62 lip. 31 p. 32
17 Dilista ekologikoak Legatz xerra labean Uraza eta tomate entsalada Fruta Ogi integrala Cal. 723 h.c. 83 lip. 29 p. 37	18 Barazkiak Oilasko xerra plantxan Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 668 h.c. 71 lip. 28 p. 37	19 Patatak saltsa berdean Solomo ontzutua plantxan Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 660 h.c. 85 lip. 22 p. 36	20 Babarrun zuriak Ettxeko san jakoboa Uraza eta tomate entsalada Fruta Ogi integrala Cal. 794 h.c. 104 lip. 29 p. 35	21 Arroz ekologikoa tomatearekin Legatz freskoa erromatar erara Limoia Natural jogurta Ogia Cal. 838 h.c. 117 lip. 30 p. 33
24 Minestrone zopa Patata tortila Uraza eta tomate entsalada Fruta Ogi integrala Cal. 705 h.c. 83 lip. 34 p. 22	25 Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Eskarola entsalada Fruta Ogia Cal. 911 h.c. 161 lip. 21 p. 30	26 Makarroiak bolognar saltsa begetalarekin Atuna plantxan Limoia Arroz pastela Ogia Cal. 1200 h.c. 114 lip. 50 p. 80	27 Barazkiak Txahal xerra plantxan Uraza eta tomate entsalada Fruta Ogi integrala Cal. 757 h.c. 73 lip. 38 p. 34	28 Jaia



**Hezkuntza
Proiektua**



**Massana
Sustatzaile**



**Nutrizio
gomendioak**



**Innova
errezetak**



Ikonografia

**Egunero
zurekin**