



lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
				1  Verduras Lomo de cerdo fresco empanado Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 708 h.c. 83 lip. 28 p. 35		2  Lentejas ecológicas Tortilla de patatas Lechuga Fruta Pan Kcal. 802 h.c. 103 lip. 30 p. 35		3  Macarrones ecológicos con tomate Merluza fresca a la romana Lechuga Fruta Pan Kcal. 850 h.c. 106 lip. 36 p. 32	
6  Verduras Escalope de cerdo a la milanesa Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 751 h.c. 83 lip. 33 p. 34		7Alubias blancas Bacalao con tomate Fruta Pan Kcal. 824 h.c. 101 lip. 24 p. 57		8  Lentejas ecológicas Arroz ecológico con tomate Fruta Pan Kcal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30		9  Sopa de ave y cocido con estrellas Guisado de pavo Champiñones Fruta Pan Kcal. 522 h.c. 65 lip. 13 p. 40		10  Verduras Filete de merluza a la romana Mahonesa casera Yogur natural Pan Kcal. 720 h.c. 65 lip. 37 p. 33	
13 Fiesta		14  Macarrones ecológicos con tomate Tortilla de patatas Lechuga Fruta Pan Kcal. 910 h.c. 125 lip. 35 p. 30		15  Alubias rojas Muslo de pollo asado Champiñones Fruta Pan Kcal. 637 h.c. 85 lip. 18 p. 39		16  Verduras Croquetas caseras Lechuga Fruta Pan Kcal. 649 h.c. 85 lip. 28 p. 18		17  Patatas a la riojana Merluza fresca a la romana Limon Yogur natural Pan Kcal. 734 h.c. 81 lip. 30 p. 39	
20  Lentejas ecológicas Arroz ecológico con tomate Fruta Pan Kcal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30		21  Verduras Guisado de ternera Champiñones Fruta Pan Kcal. 668 h.c. 74 lip. 24 p. 41		22Garbanzos Atun con tomate Fruta Pan Kcal. 789 h.c. 88 lip. 29 p. 50		23  Patatas en salsa verde Lomo de cerdo fresco empanado Lechuga Pastel de queso Pan Kcal. 866 h.c. 88 lip. 41 p. 42		24  Verduras Muslo de pollo asado Patatas chips Fruta Pan Kcal. 673 h.c. 84 lip. 26 p. 29	
27  Lentejas ecológicas Tortilla de patatas Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 767 h.c. 105 lip. 25 p. 35		28  Verduras Ragout de lomo Champiñones Fruta Pan Kcal. 736 h.c. 76 lip. 31 p. 41		29Alubias blancas Filete de pollo empanado Lechuga Fruta Pan Kcal. 780 h.c. 91 lip. 27 p. 49		30  Macarrones ecológicos con tomate Filete de merluza a la romana Limon Fruta Pan Kcal. 800 h.c. 107 lip. 30 p. 32		31  Verduras Filete de ternera empanado Pimientos rojos Yogur natural Pan Kcal. 750 h.c. 75 lip. 33 p. 41	