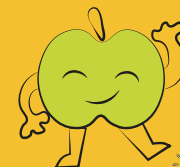




astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
1 Oporrak	2 Oporrak	3 Oporrak	4 Oporrak	5 Oporrak
8 Makarroi ekologikoak tomatearekin Legatz xerra erromatar erara Limoia Fruta Ogia Cal. 800 h.c. 107 lip. 30 p. 32	9   Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Fruta Ogia Cal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30	10  Barazkiak Txerri solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 708 h.c. 83 lip. 28 p. 35	11    Txitxirioak Patata tortila Uraza Fruta Ogia Cal. 848 h.c. 107 lip. 34 p. 35	12  Patatak errioxako erara Oilasko xerra plantxan Barrengorriak Natural jogurta Ogia Cal. 744 h.c. 78 lip. 28 p. 49
15  Barazkiak Txerri eskaloopa milaneko erara Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 751 h.c. 83 lip. 33 p. 34	16  Dilistak gaztelako erara Bakailaoa labean Tomate freskoa Fruta Ogia Cal. 785 h.c. 82 lip. 29 p. 54	17 Makarroi ekologikoak tomatearekin Indioilar gisatua Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 782 h.c. 107 lip. 22 p. 44	18  Babarrun nabarrak Oilasko nuggets Uraza Fruta Ogia Cal. 763 h.c. 104 lip. 25 p. 35	19    Barazkiak Legatz freskoa labean Uraza Natural jogurta Ogia Cal. 645 h.c. 62 lip. 32 p. 29
22   Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Fruta Ogia Cal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30	23   Barazkiak Legatz xerra erromatar erara Etxeko maionesa Fruta Ogia Cal. 713 h.c. 74 lip. 35 p. 29	24  Patatak saltsa berdean Oilasko izter errea Tomate freskoa Etxeko natillak Ogia Cal. 660 h.c. 83 lip. 23 p. 34	25    Minestrone zopa Patata tortila Uraza Fruta Ogia Cal. 673 h.c. 83 lip. 30 p. 22	26 Babarrun zuriak Solomo ontzutua plantxan Uraza Patata frijituak (chips erakoak) Ogia Cal. 812 h.c. 81 lip. 36 p. 45
29 Makarroi ekologikoak tomatearekin Bakailaoa labean Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 809 h.c. 106 lip. 24 p. 48	30   Txitxirioak Indioilar bularkia plantxan Uraza Fruta Ogia Cal. 761 h.c. 85 lip. 28 p. 47			



Hezkuntza
Proiektua



Massana
Sustatzaile



Nutrizio
gomendioak



Innova
errezetak



Ikonografia

Egunero
zurekin