



lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Vacaciones	2 Vacaciones	3 Vacaciones	4 Vacaciones	5 Vacaciones
8 Macarrones ecológicos con tomate Filete de merluza a la romana Limon Fruta Pan Kcal. 800 h.c. 107 lip. 30 p. 32	9   Lentejas ecologicas Arroz ecologico con tomate Fruta Pan Kcal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30	10  Verduras Lomo de cerdo fresco empanado Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 708 h.c. 83 lip. 28 p. 35	11    Garbanzos Tortilla de patatas Lechuga Fruta Pan Kcal. 848 h.c. 107 lip. 34 p. 35	12  Patatas a la riojana Filete de pollo plancha Champiñones Yogur natural Pan Kcal. 744 h.c. 78 lip. 28 p. 49
15  Verduras Escalope de cerdo a la milanesa Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 751 h.c. 83 lip. 33 p. 34	16  Lentejas a la castellana Bacalao al horno Tomate fresco Fruta Pan Kcal. 785 h.c. 82 lip. 29 p. 54	17 Macarrones ecológicos con tomate Guisado de pavo Champiñones Fruta Pan Kcal. 782 h.c. 107 lip. 22 p. 44	18  Alubias pintas Nuggets de pollo Lechuga Fruta Pan Kcal. 763 h.c. 104 lip. 25 p. 35	19    Verduras Merluza fresca al horno Lechuga Yogur natural Pan Kcal. 645 h.c. 62 lip. 32 p. 29
22   Lentejas ecologicas Arroz ecologico con tomate Fruta Pan Kcal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30	23   Verduras Filete de merluza a la romana Mahonesa casera Fruta Pan Kcal. 713 h.c. 74 lip. 35 p. 29	24  Patatas en salsa verde Muslo de pollo asado Tomate fresco Natilla casera Pan Kcal. 660 h.c. 83 lip. 23 p. 34	25    Sopa minestrone Tortilla de patatas Lechuga Fruta Pan Kcal. 673 h.c. 83 lip. 30 p. 22	26 Alubias blancas Lomo adobado plancha Lechuga Patatas chips Pan Kcal. 812 h.c. 81 lip. 36 p. 45
29 Macarrones ecológicos con tomate Bacalao al horno Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 809 h.c. 106 lip. 24 p. 48	30   Garbanzos Pechuga de pavo plancha Lechuga Fruta Pan Kcal. 761 h.c. 85 lip. 28 p. 47			



Proyecto
Educativo



Massana
Impulsa



Recomendaciones
nutricionales



Innova
recetas



Iconografía

Juntos en
tu día a día