

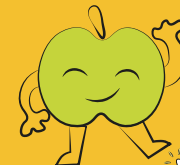


lunes		martes		miércoles		jueves		viernes	
2		3		4		5		6	
 Verduras Escalope de cerdo a la milanesa Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 751 h.c. 83 lip. 33 p. 34		  Lentejas ecológicas con verduras Arroz ecológico con tomate Champiñones Fruta Pan Kcal. 903 h.c. 161 lip. 19 p. 31		 Macarrones con boloñesa vegetal Palometa a la plancha Mahonesa casera Fruta Pan Kcal. 860 h.c. 104 lip. 31 p. 48		  Pure de verduras Filete de pollo empanado Champiñones Pastel de arroz Pan integral Kcal. 819 h.c. 85 lip. 36 p. 42		 Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas horno Lechuga Fruta Pan Kcal. 794 h.c. 106 lip. 29 p. 33	
9		10		11		12		13	
  Lentejas ecológicas con verduras Filete de merluza a la romana Lechuga Fruta Pan Kcal. 742 h.c. 84 lip. 31 p. 37		 Pure de verduras Ragout de lomo con verduritas Champiñones Fruta Pan Kcal. 751 h.c. 79 lip. 31 p. 42		 Garbanzos con verduras Muslo de pollo asado Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 636 h.c. 87 lip. 17 p. 38		   Macarrones ecológicos con tomate San jacob casero Lechuga Fruta Pan integral Kcal. 849 h.c. 122 lip. 30 p. 29		  Sopa minestrone Pescado fresco Lechuga Yogur natural Pan Kcal. 550 h.c. 52 lip. 27 p. 27	
16		17		18		19		20	
 Lentejas ecológicas Arroz ecológico con tomate Lechuga Fruta Pan Kcal. 912 h.c. 161 lip. 21 p. 30		 Alubias blancas con verduras Tortilla de patatas Champiñones Fruta Pan Kcal. 811 h.c. 106 lip. 30 p. 36		 Verduras Filete de pollo rebozado Champiñones Fruta Pan Kcal. 731 h.c. 78 lip. 31 p. 39		   Macarrones ecológicos con tomate Lomo de cerdo fresco empanado Pimientos rojos Yogur natural Pan Kcal. 856 h.c. 107 lip. 31 p. 44		Vacaciones	
23		24		25		26		27	
Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones	
30									
Vacaciones									





Proyecto
Educativo



Massana
Impulsa



Recomendaciones
nutricionales



Innova
recetas



Iconografía

Juntos en
tu día a día