



abril
2025

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	1 <p>Verduras Lomo de cerdo plancha Pimientos rojos Fruta Pan</p> <p>Kcal. 650 h.c. 73 lip. 26 p. 33</p>	2 <p>Arroz ecologico con tomate Filete de pollo empanado Lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal. 901 h.c. 128 lip. 29 p. 40</p>	3 <p>Patatas a la riojana Filete de cabezada de cerdo con champiñones Champiñones Pastel de queso Pan integral</p> <p>Kcal. 935 h.c. 80 lip. 50 p. 46</p>	4 <p>Lentejas ecologicas Pescado fresco Mahonesa casera Fruta Pan</p> <p>Kcal. 676 h.c. 81 lip. 24 p. 39</p>
7 <p>Lentejas ecologicas Arroz ecologico con tomate Lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal. 912 h.c. 161 lip. 21 p. 30</p>	8 <p>Verduras Bacalao frito Pimientos rojos Fruta Pan</p> <p>Kcal. 802 h.c. 85 lip. 33 p. 44</p>	9 <p>Garbanzos Muslo de pollo asado Champiñones Fruta Pan</p> <p>Kcal. 661 h.c. 85 lip. 20 p. 39</p>	10 <p>Alubias rojas Croquetas caseras Lechuga Fruta Pan integral</p> <p>Kcal. 703 h.c. 98 lip. 24 p. 29</p>	11 <p>Sopa minestrone Tortilla de patatas horno Lechuga Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 654 h.c. 74 lip. 31 p. 24</p>
14 <p>Macarrones con boloñesa vegetal Filete de merluza al horno Lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal. 783 h.c. 105 lip. 28 p. 35</p>	15 <p>Verduras Filete de pollo empanado Champiñones Fruta Pan</p> <p>Kcal. 718 h.c. 78 lip. 30 p. 38</p>	16 <p>Lentejas ecologicas Lomo de cerdo fresco empanado Pimientos rojos Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 748 h.c. 84 lip. 26 p. 50</p>	17 Fiesta	
21 Fiesta		22 <p>Verduras Lomo de cerdo fresco empanado Pimientos rojos Fruta Pan</p> <p>Kcal. 708 h.c. 83 lip. 28 p. 35</p>	23 <p>Lentejas ecologicas Arroz ecologico con tomate Lechuga Fruta Pan</p> <p>Kcal. 912 h.c. 161 lip. 21 p. 30</p>	24 <p>Sopa minestrone Tortilla de patatas horno Lechuga Fruta Pan integral</p> <p>Kcal. 645 h.c. 81 lip. 29 p. 20</p>
	25 <p>Alubias blancas Nuggets de pollo con champiñones Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 777 h.c. 82 lip. 28 p. 53</p>	28 Fiesta		
28 <p>Verduras Muslo de pollo asado Champiñones Fruta Pan</p> <p>Kcal. 581 h.c. 71 lip. 22 p. 28</p>	29 <p>Macarrones ecológicos con tomate Lomo adobado plancha Patatas chips Fruta Pan</p> <p>Kcal. 908 h.c. 116 lip. 35 p. 40</p>	30 <p>Lentejas ecologicas Pescado fresco Lechuga Fruta Yogur natural</p> <p>Kcal. 619 h.c. 61 lip. 27 p. 36</p>		



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día