

**HH-1.ZIKLOA**

astelehena	asteartea	asteazkena 1	osteguna 2	ostirala 3
		<b>JAI</b> 	<b>JAI</b>	macarrones guisado de pavo yogurt
astelehena 6	asteartea 7	asteazkena 8	osteguna 9	ostirala 10
 <b>JAI</b>	arroz lentejas/pollo fruta	macarrones merluza yogurt	verduras pollo fruta	alubia roja huevo yogurt
astelehena 13	asteartea 14	asteazkena 15	osteguna 16	ostirala 17
arroz guisado de pavo fruta	patatas a la riojana bacalao fruta	lentejas lomo/ternera yogurt	verduras merluza fruta	garbanzos pollo yogurt
astelehena 20	asteartea 21	asteazkena 22	osteguna 23	ostirala 24
lentejas pollo fruta	verduras lomo/pescado fruta	alubias huevo yogurt	verduras croquetas/ternera fruta	macarrones merluza yogurt
astelehena 27	asteartea 28	asteazkena 29	osteguna 30	ostirala 31
arroz pescado fruta	patatas en salsa verde pavo fruta	alubia blanca lomo/huevo yogurt	macarrones merluza fruta	verduras pollo yogurt

Menuan, produktu ekologikoak (arroz eta dilistak) sartuko ditugu.  
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.  
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko krocketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Ikastolakoa Bertakoak

