



























Diciembre 2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<b>2</b>  Verduras Filete de pollo empanado Patatas chips Fruta Pan Kcal. 809 h.c. 90 lip. 34 p. 39	<b>3</b>   Lentejas ecológicas Arroz ecológico con tomate Fruta Pan Kcal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30	<b>4</b>    Alubias blancas Tortilla de patatas Lechuga Fruta Pan Kcal. 821 h.c. 106 lip. 31 p. 35	<b>5</b>    Macarrones ecológicos con tomate Merluza fresca a la romana Limón Yogur natural Pan Kcal. 807 h.c. 94 lip. 32 p. 36	<b>6</b> <h1>Fiesta</h1>
<b>9</b>    Lentejas ecológicas Tortilla de patatas Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 767 h.c. 105 lip. 25 p. 35	<b>10</b>  Garbanzos Filete de merluza a la romana Mahonesa casera Fruta Pan Kcal. 793 h.c. 88 lip. 34 p. 40	<b>11</b> Sopa de ave y cocido con estrellas Ragout de lomo Champiñones Fruta Pan Kcal. 617 h.c. 66 lip. 22 p. 43	<b>12</b>  Verduras Muslo de pollo asado Champiñones Fruta Pan Kcal. 581 h.c. 71 lip. 22 p. 28	<b>13</b>   Patatas a la riojana Merluza fresca a la romana Lechuga Yogur natural Pan Kcal. 784 h.c. 80 lip. 36 p. 39
<b>16</b>  Verduras Lomo de cerdo fresco empanado Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 708 h.c. 83 lip. 28 p. 35	<b>17</b>   Lentejas ecológicas Arroz con tomate Fruta Pan Kcal. 821 h.c. 155 lip. 13 p. 30	<b>18</b>  Verduras Guisado de pavo Champiñones Fruta Pan Kcal. 641 h.c. 75 lip. 22 p. 38	<b>19</b>   Macarrones ecológicos con tomate Filete de pollo rebozado Patatas chips Natilla casera Pan Kcal. 1018 h.c. 117 lip. 40 p. 49	<b>20</b>   Alubias rojas Tortilla de patatas Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 790 h.c. 109 lip. 26 p. 36
<b>23</b> <h1>Vacaciones</h1>	<b>24</b> <h1>Vacaciones</h1>	<b>25</b> <h1>Vacaciones</h1>	<b>26</b> <h1>Vacaciones</h1>	<b>27</b> <h1>Vacaciones</h1>
<b>30</b> <h1>Vacaciones</h1>	<b>31</b> <h1>Vacaciones</h1>			



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día