

HH-1.ZIKLOA

astelehena 2	asteartea 3	asteazkena 4	osteguna 5	ostirala 6
verduras pechuga de pollo fruta	arroz lentejas /ternera fruta	alubia blanca huevo/ternera yogurt	macarrones merluza fruta	<b>JAI</b> 
astelehena 9	asteartea 10	asteazkena 11	osteguna 12	ostirala 13
lentejas huevo/pollo fruta	garbanzos merluza fruta	sopa lomo /pollo yogurt	verduras pollo fruta	patatas a la riojana merluza yogurt
astelehena 16	asteartea 17	asteazkena 18	osteguna 19	ostirala 20
verduras lomo/ternera fruta	arroz lentejas/pollo fruta	verduras guisado de pavo yogurt	macarrones s. jacob/pollo fruta	alubia roja huevo/ternera yogurt
astelehena 23	asteartea 24	asteazkena 25	osteguna 26	ostirala 27
<b>JAI</b>	<b>JAI</b>	<b>JAI</b>	lentejas merluza fruta	verduras lomo/pollo yogurt
astelehena 30	asteartea 31			
<b>JAI</b>	<b>JAI</b>			

Menuan, produktu ekologikoak (arроза eta dilistak) sartuko ditugu.  
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.  
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko krocketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Ikastolako Bertakoak

