



2024
abendua

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
2 Barazkiak Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Patata frijituak (chips erakoak) Fruta Ogia Cal. 809 h.c. 90 lip. 34 p. 39	3 Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Fruta Ogia Cal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30	4 Babarrun zuriak Patata tortila Uraza Fruta Ogia Cal. 821 h.c. 106 lip. 31 p. 35	5 Makarroi ekologikoak tomatearekin Legatz freskoa erromatar erara Limoia Natural jogurta Ogia Cal. 807 h.c. 94 lip. 32 p. 36	6 <h1>Jaia</h1>
9 Dilista ekologikoak Patata tortila Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 767 h.c. 105 lip. 25 p. 35	10 Txixirioak Legatz xerra erromatar erara Etxeko maionesa Fruta Ogia Cal. 793 h.c. 88 lip. 34 p. 40	11 Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Solomo ragouta Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 617 h.c. 66 lip. 22 p. 43	12 Barazkiak Oilasko izter errea Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 581 h.c. 71 lip. 22 p. 28	13 Patatak errixako erara Legatz freskoa erromatar erara Uraza Natural jogurta Ogia Cal. 784 h.c. 80 lip. 36 p. 39
16 Barazkiak Txerri solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 708 h.c. 83 lip. 28 p. 35	17 Dilista ekologikoak Arroza tomatearekin Fruta Ogia Cal. 821 h.c. 155 lip. 13 p. 30	18 Barazkiak Indioilar gisatua Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 641 h.c. 75 lip. 22 p. 38	19 Makarroi ekologikoak tomatearekin Oilasko xerra arrautzetatua Patata frijituak (chips erakoak) Etxeko natillak Ogia Cal. 1018 h.c. 117 lip. 40 p. 49	20 Babarrun gorriak Patata tortila Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 790 h.c. 109 lip. 26 p. 36
23	24	25	26	27
Oporrak	Oporrak	Oporrak	Oporrak	Oporrak
30	31			
Oporrak	Oporrak			



Hezkuntza
Proiektua



Massana
Sustatzaile



Nutrizio
gomendioak



Innova
errezetak



Ikonografia

Egunero
zurekin