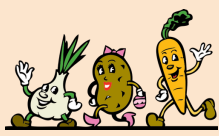



## HH-1.ZIKLOA

astehena	astearta	asteazkena	osteguna	ostirala 1
				<b>JAI</b>
astehena 4	astearta 5	asteazkena 6	osteguna 7	ostirala 8
arroz lentejas/ pollo fruta	verduras lomo / ternera fruta	alubia roja merluza yogurt	macarrones guisado de pavo fruta	verduras merluza yogurt
astehena 11	astearta 12	asteazkena 13	osteguna 14	ostirala 15
patatas a la riojana pavo fruta	garbanzos bacalao fruta	verduras lomo/ ternera yogurt	sopa huevo/pollo fruta	alubia blanca pollo yogurt
astehena 18	astearta 19	asteazkena 20	osteguna 21	ostirala 22
verduras pollo fruta	arroz lentejas / ternera fruta	alubia roja merluza yogurt	verduras pollo fruta	macarrones merluza yogurt
astehena 25	astearta 26	asteazkena 27	osteguna 28	ostirala 29
 <b>JAI</b>	arroz atun/ merluza fruta	lentejas pavo yogurt	verduras lomo/ ternera fruta	garbanzos tortilla de patata yogurt

Menuan, produktu ekologikoak (arроза eta dilistak) sartuko ditugu.  
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.  
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko krocketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Ikastolako Bertakoak

