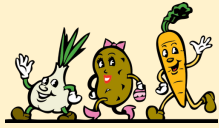



astehena	astearte 1	asteazkena 2	osteguna 3	ostirala 4
	garbanzos pechuga de pavo fruta	verduras lomo/ ternera yogurt	lentejas huevo/pollo fruta	macarrones merluza yogurt
astehena 7	astearte 8	asteazkena 9	osteguna 10	ostirala 11
verduras lomo / pollo fruta	alubia blanca bacalao fruta	arroz lentejas/huevo/ternera yogurt	sopa guisado de pavo fruta	verduras merluza yogurt
astehena 14	astearte 15	asteazkena 16	osteguna 17	ostirala 18
FIESTA	macarrones huevo/ternera fruta	alubia roja pollo yogurt	verduras croquetas/pollo fruta	patatas a la riojana merluza yogurt
astehena 21	astearte 22	asteazkena 23	osteguna 24	ostirala 25
arroz lentejas/pollo fruta	verduras guisado de ternera fruta	garbanzos atún/merluza yogurt	patatas salsa verde lomo/ ternera fruta	verduras pollo yogurt
astehena 28	astearte 29	asteazkena 30	osteguna 31	ostirala
lentejas huevo/pollo fruta	verduras lomo/ternera fruta	alubia blanca pollo yogurt	macarrones merluza fruta	

Menuan, produktu ekologikoak (arроза eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeke krocketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.
Ekologikoa Ikastolako Bertakoak

