



2024
urria

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
	1 Txitxirioak Indioilar bularkia plantxan Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 751 h.c. 85 lip. 27 p. 48	2 Barazkiak Txerri solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 708 h.c. 83 lip. 28 p. 35	3 Dilista ekologikoak Patata tortila Uraza Fruta Ogia Cal. 802 h.c. 103 lip. 30 p. 35	4 Makarroi ekologikoak tomatearekin Legatz freskoa erromatar erara Uraza Fruta Ogia Cal. 850 h.c. 102 lip. 36 p. 32
7 Barazkiak Txerri eskaloa milaerako erara Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 751 h.c. 83 lip. 33 p. 34	8 Babarrun zuriak Bakailaoa tomatearekin Fruta Ogia Cal. 824 h.c. 101 lip. 24 p. 57	9 Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Fruta Ogia Cal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30	10 Hegazti eta eltze zopa izarrekin Indioilar gisatua Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 522 h.c. 65 lip. 13 p. 40	11 Barazkiak Legatz xerra erromatar erara Etxeko maionesa Natural jogurta Ogia Cal. 720 h.c. 65 lip. 37 p. 33
14 Jaia	15 Makarroi ekologikoak tomatearekin Patata tortila Uraza Fruta Ogia Cal. 910 h.c. 121 lip. 35 p. 30	16 Babarrun gorriak Oilasko izter errea Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 637 h.c. 85 lip. 18 p. 39	17 Barazkiak Etxeko kroketak Uraza Fruta Ogia Cal. 649 h.c. 85 lip. 28 p. 18	18 Patatak errioxako erara Legatz freskoa erromatar erara Limoia Natural jogurta Ogia Cal. 734 h.c. 81 lip. 30 p. 39
21 Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Fruta Ogia Cal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30	22 Barazkiak Txahal gisatua Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 668 h.c. 74 lip. 24 p. 41	23 Txitxirioak Atuna tomatearekin Fruta Ogia Cal. 789 h.c. 88 lip. 29 p. 50	24 Patatak saltsa berdean Txerri solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta Uraza Gazta pastela Ogia Cal. 866 h.c. 88 lip. 41 p. 42	25 Barazkiak Oilasko izter errea Patata frijituak (chips eraokak) Fruta Ogia Cal. 673 h.c. 84 lip. 26 p. 29
28 Dilista ekologikoak Patata tortila Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 767 h.c. 105 lip. 25 p. 35	29 Barazkiak Solomo ragouta Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 736 h.c. 76 lip. 31 p. 41	30 Babarrun zuriak Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Uraza Fruta Ogia Cal. 780 h.c. 91 lip. 27 p. 49	31 Makarroi ekologikoak tomatearekin Legatz xerra erromatar erara Limoia Fruta Ogia Cal. 801 h.c. 103 lip. 30 p. 32	



Hezkuntza
Proiektua



Massana
Sustatzaile



Nutrizio
gomendioak



Innova
errezetak



Ikonografia

Egunero
zurekin