

Astelehena
Lunes

Asteartea
Martes

Asteazkena
Miércoles

Osteguna
Jueves

Ostirala
Viernes



1

JAIA

2

Zopa
Txerri gisatua
Fruta

Sopa
Guisado de cerdo
fruta

3

makarroiak
Legatza/oilaskoa
Jogurta

macarrones
Merluza/pollo
yogurt

6

Arroza
Dilistak/txahala
Jogurta

Arroz
Lentejas/ternera
yogurt

7

barazkiak
legatza/oilaskoa
Fruta

verduras
merluza/pollo
fruta

8

Baba gorriak
Txerri xerra/oilaskoa
Yogurta

Alubia roja
filete de cerdo/pollo
yogurt

9

Barazkiak
Indioilar gisatua
Fruta

Verduras
Guisado de pavo
fruta

10

Patatak errioxar erera
legatza/txahala
Jogurta

Patatas a la riojana
merluza/ternera
yogurt

13

barazkiak
solomoa/oilaskoa
Fruta

verduras
lomo/pollo
fruta

14

txitxirioak
bakailao/txahala
Fruta

garbanzos
bacalao/ternera
fruta

15

Barazkiak
Oilasko paparra
Jogurta

Verduras
Pechuga de pollo
yogurt

16

Baba zuriak
Arrautza/arraina
Fruta

Alubia blanca
Huevo/pescado
fruta

17

Pasta
Txahal gisatua
Jogurta

Pasta
Guisado deternera
yogurt

20

marmitako
Txerri xerra/oilaskoa
Fruta

marmitako
filete de cerdo/pollo
fruta

21

Dilistak/txahala
arroza
Fruta

Lentejas/ternera
arroz
fruta

22

zopa
oilaskoa
Jogurta

sopa
pollo
yogurt

23

Barazkiak
Arraina/arrautza
fruta

verduras
pescado/huevo
fruta

24

Baba gorriak
legatza
Jogurta

Alubia roja
merluza
yogurt

27

Dilistak
arrautza/arraina
Fruta

Lentejas
Huevo/pescado
fruta

28

barazkiak
indioilarra
Fruta

verduras
pechuga de pavo
fruta

29

txitxirioak
atuna
Fruta

garbanzos
atun
fruta

30

Patatak saltsa
berdean
Solomoa/arrautza
Fruta

Patatas en salsa
verde
Lomo/huevo
fruta

31

arroza
oilaskoa
Fruta

arroz
pollo
fruta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketa, san jakoboak...)
Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketan berri.

