

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

1



2

arroza  
Legatza/arrautza  
Fruta

arroz  
Merluza/huevo  
fruta

3

Baba zuriak  
Solomoa/oilaskoa  
Jogurta

Alubia blanca  
Lomo/pollo  
yogurt

4

barazkiak  
makailao/txahala  
fruta

verduras  
bacalao/ternera  
fruta

5

dilistak  
oilasko xerra  
jogurta

lentejas  
filete de pollo  
yogurt

8

Makarroiak  
oilaskoa  
Fruta

macarrones  
pollo  
fruta

9

txitxirioak  
atuna/txahala  
Fruta

garbanzos  
atun/ternera  
fruta

10

zopa  
indioilar gisatua  
Jogurta

sopa  
guisado de pavo  
yogurt

11

barazkiak  
solomo/Oilaskoa  
Fruta

verduras  
lomo /Pollo  
fruta

12

Baba gorriak  
Legatza/arrautza  
Jogurta

Alubia roja  
merluza/huevo  
voqurt

15

Barazkiak  
Indioilar paparra  
Fruta

Verduras  
Pechuga de pavo  
fruta

16

dilistak  
txerri xerra/indioilarra  
Fruta

lentejas  
filete de cerdo/pavo  
fruta

17

arroza  
patata tortila  
Jogurta

Arroz  
Patata tortila  
yogurt

18

Baba zuriak  
Legatza/txahala  
Fruta

Alubia blanca  
Merluza/ternera  
fruta

19

barazkiak  
oilasko paparra  
Jogurta

macarrones  
pechuga de pollo  
yogurt

22

barazkiak  
indioilar gisatua  
Fruta

verduras  
guisado de pavo  
fruta

23

makarroiak  
bakailao/oilaskoa  
Fruta

macarrones  
bacalao/pollo  
fruta

24

arroza  
dilistak/arrautza  
Jogurta

Arroz  
Lentejas/huevo  
yogurt

25

Txitxirioak  
kroketak/oilaskoa  
Fruta

garbanzos  
croquetas/pollo  
fruta

26

Patatak errioxa erara  
legatza/oilaskoa  
Jogurta

Patatas a la riojana  
merluza/pollo  
yogurt

29

barazkiak  
oilasko xerra  
Fruta

verduras  
filete de pollo  
fruta

30

dilistak  
arrautza/txahala  
Fruta

lentejas  
huevo/ternera  
fruta



Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Ikastolako Bertakoak

