



2024
apirila

Ausolan.

astelehena	asteartea	asteazkena	osteguna	ostirala
1 Jaia	2 Jaia	3 Jaia	4 Jaia	5 Jaia
8 Makarroi ekologikoak tomatearekin Oilasko xerra arrautzetzatua Uraza Fruta Ogia Cal. 883 h.c. 106 lip. 32 p. 44	9 Txixirioak Atuna tomatearekin Fruta Ogia Cal. 789 h.c. 88 lip. 29 p. 50	10 Hegazti eta eltzeko zopa izarrekin Txahal gisatua Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 550 h.c. 64 lip. 15 p. 43	11 Barazkiak Txerri solomo freskoa ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Natural jogurta Ogia Cal. 715 h.c. 75 lip. 30 p. 39	12 Babarrun gorriak Legatz freskoa erromatar erara Limoia Fruta Ogia Cal. 715 h.c. 89 lip. 26 p. 38
15 Barazkiak Indioilar gisatua Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 641 h.c. 75 lip. 22 p. 38	16 Dilista ekologikoak Txerri eskalopea milaneko erara Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 785 h.c. 93 lip. 28 p. 45	17 Arroza tomatearekin Patata tortila Uraza Etxeko natillak Ogia Cal. 960 h.c. 137 lip. 36 p. 30	18 Babarrun zuriak Legatz xerra erromatar erara Etxeko maionesa Fruta Ogia Cal. 765 h.c. 87 lip. 31 p. 41	19 Barazkiak Oilasko izter errea Patata frijituak (chips erakoak) Fruta Ogia Cal. 673 h.c. 84 lip. 26 p. 29
22 Barazkiak Indioilar bularkia plantxan Barrengorriak Fruta Ogia Cal. 672 h.c. 71 lip. 28 p. 37	23 Makarroiak bolognar saltsa begetalarekin Bakailaoa saltsa berdean Fruta Ogia Cal. 931 h.c. 116 lip. 28 p. 56	24 Dilista ekologikoak Arroz ekologikoa tomatearekin Fruta Ogia Cal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30	25 Txixirioak Etxeko urdaiazpiko kroketak Uraza Fruta Ogia Cal. 886 h.c. 99 lip. 43 p. 31	26 Patatak errioxako erara Legatz freskoa erromatar erara Uraza Natural jogurta Ogia Cal. 784 h.c. 80 lip. 36 p. 39
29 Barazkiak Oilasko xerra arrautzetzatua Uraza Fruta Ogia Cal. 741 h.c. 78 lip. 32 p. 39	30 Dilista ekologikoak Patata tortila Piper gorriak Fruta Ogia Cal. 767 h.c. 105 lip. 25 p. 35			



Hezkuntza Proiektua



Massana Sustatzaile



Nutrizio gomendioak



Innova errezetak



Ikonografia

Egunero zurekin