



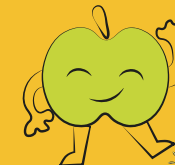
Abril 2024

Ausolan.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Festivo	5 Festivo
8 Ekö 🏠 Macarrones ecológicos con tomate Filete de pollo rebozado Lechuga Fruta Pan Kcal. 883 h.c. 106 lip. 32 p. 44	9 Garbanzos Atun con tomate Fruta Pan Kcal. 789 h.c. 88 lip. 29 p. 50	10 Sopa de ave y cocido con estrellas Guisado de ternera Champiñones Fruta Pan Kcal. 550 h.c. 64 lip. 15 p. 43	11 🏠 KmO 🍞 Verduras Lomo de cerdo fresco empanado Pimientos rojos Yogur natural Pan Kcal. 715 h.c. 75 lip. 30 p. 39	12 🐟 Alubias rojas Merluza fresca a la romana Limon Fruta Pan Kcal. 715 h.c. 89 lip. 26 p. 38
15 🏠 KmO Verduras Guisado de pavo Champiñones Fruta Pan Kcal. 641 h.c. 75 lip. 22 p. 38	16 Ekö Lentejas ecologicas Escalope de cerdo a la milanesa Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 785 h.c. 93 lip. 28 p. 45	17 Ekö KmO 🐮 🏠 Arroz con tomate Tortilla de patatas Lechuga Natilla casera Pan Kcal. 960 h.c. 137 lip. 36 p. 30	18 🏠 🍞 Alubias blancas Filete de merluza a la romana Mahonesa casera Fruta Pan Kcal. 765 h.c. 87 lip. 31 p. 41	19 🏠 KmO Verduras Muslo de pollo asado Patatas chips Fruta Pan Kcal. 673 h.c. 84 lip. 26 p. 29
22 🏠 KmO Verduras Pechuga de pavo plancha Champiñones Fruta Pan Kcal. 672 h.c. 71 lip. 28 p. 37	23 Ekö Macarrones con boloñesa vegetal Bacalao en salsa verde Fruta Pan Kcal. 931 h.c. 116 lip. 28 p. 56	24 Ekö 🌱 Lentejas ecologicas Arroz ecologico con tomate Fruta Pan Kcal. 857 h.c. 161 lip. 15 p. 30	25 KmO 🏠 🏠 🍞 Garbanzos Croquetas caseras de jamón Lechuga Fruta Pan Kcal. 886 h.c. 99 lip. 43 p. 31	26 KmO 🐟 Patatas a la riojana Merluza fresca a la romana Lechuga Yogur natural Pan Kcal. 784 h.c. 80 lip. 36 p. 39
29 🏠 KmO Verduras Filete de pollo rebozado Lechuga Fruta Pan Kcal. 741 h.c. 78 lip. 32 p. 39	30 Ekö KmO 🐮 Lentejas ecologicas Tortilla de patatas Pimientos rojos Fruta Pan Kcal. 767 h.c. 105 lip. 25 p. 35			



Proyecto Educativo



Massana Impulsa



Recomendaciones nutricionales



Innova recetas



Iconografía

Juntos en tu día a día