

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes



1

JAI

2

Barazkiak
Legatza/oilaskoa
Fruta

Verduras
Merluza/pollo
fruta

3

Baba zuriak
Solomoa/txahala
Jogurta

Alubia blanca
Lomo/ternera
yogurt

6

Dilistak
Arrautza/oilaskoa
Fruta

Lentejas
Huevo/pollo
fruta

Barazkiak
Oilaskoa
Fruta

Verduras
Pollo
fruta

8

Makarroiak
Legatza/txahala
jogurta

Macarrones
Merluza/ternera
yogurt

9

Zopa
Indioilar gisatua
Fruta

Sopa
Guisado de pavo
fruta

10

Txitxirioak
Bakailaoa/txahala
Jogurta

Garbanzos
Bacalao/ternera
Yogurt

13

Barazkiak
Oilaskoa
Fruta

Verduras
Pollo
fruta

14

Patatak errioxar erara
Legatza/txahala
Fruta

Patatas a la riojana
Merluza/ternera
fruta

15

arroza
dilistak/txahala
Jogurta

Arroz
Lentejas /ternera
yogurt

16

Barazkiak
s.jakobo/oilaskoa
Fruta

Barazkiak
s.jakobo/pollo
fruta

17

Baba gorriak
Arrautza/txahala
Jogurta

Alubia roja
Huevo/ternera
yogurt

20

arroza
legatza/txahala
Fruta

arroz
merluza/ternera
fruta

21

Baba zuriak
indioilarra
fruta

alubia blanca
filete de pavo
fruta

22

barazkiak
solomoa/txahala
jogurta

verduras
lomo/ternera
yogurt

23

makarroiak
txerri xerra /txahala
fruta

macarrones
filete de cerdo/ternera
fruta

24

dilistak
legatza/oilaskoa
Jogurta

lentejas
merluza/pollo
yogurt

27

JAI

28

Arroza
Dilistak/arraina
Fruta

Arroz
Lentejas/pescado
fruta

29

Barazkiak
Solomoa/txahala
jogurta

Verduras
Lomo/ternera
yogurt

30

Txitxirioak
Bakailaoa/oilaskoa
Fruta

Garbanzos
Bacalao/pollo
fruta



Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko krocketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Ikastolako Bertakoak

