

BERDINTASUN SAILEKO EKINTZAK DURANGO 2023-2024

18 urteko beherako
neskentzako
programazioa



Parkour ikastaroa

(EUSKARAZ · EUSKERA)

Eguna: Larunbata 11:00-13:00
Egutegia: Apirilak 20
Bideratzaileak: Lotzen ADD parkour Elkartea
DOHAINIK

Parkourra esterotipoak apurtzeko, ahalduntzea lantzeko eta espazio publikoa okupatzeko diziplina da. Neskak eremu maskulino hau bereganatzen dabilta, sendotasun fisikoaren argudiopean gizonentzat bakarrik dela esaten dutenen aurrean.

Autodefentsa feminista

(EUSKARAZ · EUSKERA)

Eguna: Ostiral eta Larunbata
Ostirala 17:00-20:00 eta Larunbata 10:00-19:00
Egutegia: Otsailak 2 eta 3
Bideratzailea: Ainhoa Al Rifaie Selas
DOHAINIK

Erasoak identifikatzen ikastea, indarkeriaren jatorria eta eraikuntza aztertzea alderdi guztietan, baita horren ondorioak ere. Egunerok bizitzako eraso-egoerei erantzuteko eta konpontzeko mekanismoak eta jarduketak bilatzea.

*Bertan bazkalduko genuke, beraz bokata ekarri beharko litzateke.

Konektatuta zaude eta ez didazu erantzuten

(EUSKARAZ · EUSKERA)

Eguna: Larunbata 10:00-17:00
Egutegia: Azaroaren 11 eta 18
Bideratzailea: Lucía Camargo Leiva
DOHAINIK

Zer da erlazio toxiko bat? Nola jakin dezaket erlazio osasuntsua daukadan? Tailer honetan harreman toxikoak eta genero-indarkeria identifikatzen ikasiko dugu, perspektiba desberdinetatik: genero sozializazioa, autoezagutza, tratu txarreko erlazioak eta erlazio sexu-afektibo osasuntsuak landuz.

15-18 urte bitarteko neskei zuzenduta.

*Bertan bazkalduko genuke, beraz bokata ekarri beharko litzateke.

Aurrez aurre:

BIZENTA MOGEL UDAL BIBLIOTEKAN

(Komentu kalea, 8)
Astelehenean ostiralera 10:00-14:00 /
Astelehen eta asteazkenean 17:00-19:00.

• Helbide elektronikoa: andragunea@durango.eus

• Telefonoa: 94 465 70 92*

* Lehenetsuna izango du aurrez aurreko arretak.

Hilekoaren zikloa elkarrekin ezagutzen

(EUSKARAZ · EUSKERA)

Eguna: Larunbata 10:00-13:00
Egutegia: Otsailak 24
Bideratzailea: Ara! Gorputz Koop.Elk.Txikia
DOHAINIK

Nola eramaten zara zure hilekoaren zikloarekin? Ezagutzen dituzu dituen une edo fase ezberdinak? Aldaketak nabari dituzu hilabeteen zehar? Badituzu galdera edo zalantzarik honen inguruan?

14-18 urteko neskei zuzenduta.

Aurre
izen-emate epea:
Irailaren 14tik 27ra

IKASTARO
GUZTIAK
DOHAINIK!