

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

2

Barazkiak
Bakalaoa /oilaskoa
Fruta

Verduras
Bacalao/pollo
fruta

3

Txixirioak
Arrautza/txahala
Fruta

Garbanzos
Huevo/ternera
fruta

4

Dilistak
Legatza/txahala
Jogurta

Lentejas
Merluza/ternera
yogurt

5

Barazkiak
oilaskoa
Jogurta

Verduras
pollo
yogurt

8

Arroza
Dilistak/oilaskoa
Fruta

Arroz
Lentejas/pollo
fruta

9

Barazkiak
Txerri xerra/oilaskoa
Fruta

Verduras
Filete cerdo/pollo
fruta

10

Baba gorriak
Legatza/txahala
Jogurta

Alubia roja
Merluza/ternera
yogurt

11

Zopa
Indioilar gisatua
Fruta

Sopa
Guisado de pavo
fruta

12

Patatak errioxar erera
Arraina/txahala
Jogurta

Patatas a la riojana
Pescado/ternera
yogurt

15

Barazkiak
Txerri gisatua/oilasko
Fruta

Verduras
Guisado de cerdo
/pollo
fruta

16

Pasta
Legatza/txahala
Fruta

pasta
merluza/ternera
fruta

17

Arroza
Dilistak/oilaskoa
Jogurta

Arroz
Lentejas/pollo
yogurt

18

Barazkiak
s.jakobo/txahala
Fruta

Verduras
s.jacobo/ternera
fruta

19

Baba zuriak
oilaskoa
Jogurta

Alubia blanca
Pollo
yogurt

22

Barazkiak
Txahal gisatua
Fruta

Verduras
Guisado de ternera
fruta

23

pasta
Arrautza/oilaskoa
Fruta

pasta
Huevo/pollo
fruta

24

Dilistak
Bakalaoa /txahala
Jogurta

lentejas
bacalao/ternera
yogurt

25

marmitakoa
indioilar xerra
Fruta

marmitako
filete de pavo
fruta

26

Baba zuriak
Arraina/oilaskoa
Jogurta

Alubia blanca
Pescado/ pollo
yogurt

29

dilistak
arrautza/txahala
Fruta

lentejas
huevo/ternera
fruta

30

barazkiak
oilaskoa
Fruta

verduras
oilaskoa
fruta

31

pasta
bakalaoa/txahala
Jogurta

pasta
bacalao/ternera
yogurt

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Ikastolako Bertakoak

