

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Kcal 580 Lip 15
HC 69 Pr 45

1

Zopa
Txahal gisatua
Barrengorriak
Fruta

Kcal 873 Lip 28
HC 103 Pr 57

2

Txitxirioak
Bakailaoa
tomatearekin
Piperrak
Fruta

Kcal 717 Lip 35
HC 61 Pr 43

3

Barazkiak
Oilasko paparra
Uraza
Jogurta

Kcal 637 Lip 20
HC 83 Pr 36

6

Dilistak
Legatza labean
Piperrak
Fruta

Kcal 619 Lip 29
HC 56 Pr 36

7

Barazkiak
Indioilar xerra
Uraza
Fruta

Kcal 591 Lip 17
HC 83 Pr 31

8

Patatak
saltsa berdean
Oilasko izter
errea
Barrengorriak
Fruta

Kcal 760 Lip 24
HC 108 Pr 33

9

Babarrun zuriak
Patata tortilla
Piperrak
Fruta

Kcal 809 Lip 30
HC 95 Pr 40

10

Pasta
"bolognesa
begetalarekin"
Arrain freskoa
Limoia
Jogurta

Kcal 678 Lip 21
HC 87 Pr 40

13

Barazkiak
Txerri solomoa
Piperrak
Fruta

Kcal 857 Lip 15
HC 161 Pr 30

14

Arroza
Dilistak
Fruta

Kcal 884 Lip 33
HC 121 Pr 27

15

Pasta
Patata tortilla
Uraza
Fruta

Kcal 853 Lip 40
HC 87 Pr 41

16

Babarrun
gorriak
Legatza
erromatar erara
Maionesa
Etxeko postrea

Kcal 591 Lip 23
HC 71 Pr 27

17

Barazkiak
Oilasko izter
errea
Barrengorriak
Fruta

Kcal 929 Lip 30
HC 115 Pr 51

20

Pasta
Bakailaoa
saltsa berdean
Fruta

Kcal 721 Lip 21
HC 89 Pr 49

21

Txitxirioak
Indioilar gisatua
Barrengorriak
Fruta

Kcal 857 Lip 15
HC 161 Pr 30

22

Arroza
Dilistak
Fruta

Kcal 813 Lip 38
HC 105 Pr 17

23

Barazkiak
Etxeko
kroketak
Uraza
Fruta

Kcal 748 Lip 29
HC 81 Pr 45

24

Patatak errioxar
erara
Arrain freskoa
Limoia
Jogurta

Kcal 792 Lip 35
HC 82 Pr 41

27

Barazkiak
Oilasko paparra
Zorroko patatak
Fruta

Kcal 740 Lip 24
HC 105 Pr 33

28

Dilistak
Patata tortilla
Piperrak
Fruta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza, pasta eta dilistak) sartuko ditugu. Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da. Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Ekologikoa **Ikastolakoa** **Bertakoak**

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira

**Otsailaren 20 eta 21a: haurtzaindegiko menua

