

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Kcal 679 Lip 32
HC 85 Pr 15

1

Barazki Zopa
Piper kroketak
Barrengorriak
Fruta

Kcal 657 Lip 22
HC 91 Pr 28

2

Txixirioak
Tomate beteak
Piperrak
Fruta

Kcal 895 Lip 31
HC 137 Pr 24

3

Barazkiak
Arroza
Uraza
Jogurta

Kcal 665 Lip 14
HC 99 Pr 39

6

Dilistak
Sojazko
albondigak
Piperrak
Fruta

Kcal 631 Lip 36
HC 56 Pr 22

7

Barazkiak
Tortilla
Uraza
Fruta

Kcal 648 Lip 24
HC 93 Pr 19

8

Patatak "saltsa
berdean"
Kalabazin
arrautsezatuak
Fruta

Kcal 760 Lip 24
HC 108 Pr 33

9

Babarrun zuriak
Patata tortilla
Piperrak
Fruta

Kcal 805 Lip 22
HC 122 Pr 30

10

Barazkiak
Pasta
"bolognesa
begetalarekin"
Jogurta

Kcal 629 Lip 32
HC 65 Pr 24

13

Barazkiak
Tortilla
Piperrak
Fruta

Kcal 857 Lip 15
HC 161 Pr 30

14

Arroza
Dilistak
Fruta

Kcal 884 Lip 33
HC 121 Pr 27

15

Pasta
Patata tortilla
Uraza
Fruta

Kcal 790 Lip 35
HC 95 Pr 30

16

Babarrun
gorriak
Tomate beteak
Etxeko postrea

Kcal 667 Lip 23
HC 87 Pr 28

17

Barazkiak
Sojazko
albondigak
Barrengorriak
Fruta

Kcal 857 Lip 15
HC 161 Pr 30

22

Arroza
Dilistak
Fruta

Kcal 784 Lip 38
HC 95 Pr 16

23

Barazkiak
Piper kroketak
Uraza
Fruta

Kcal 665 Lip 24
HC 82 Pr 28

24

Patatak
"errioxar erara"
Arrautzak
tomatearekin
Jogurta

Kcal 663 Lip 32
HC 79 Pr 19

27

Barazkiak
Kalabazin
arrautzestatuak
Zorroko patatak
Fruta

Kcal 740 Lip 24
HC 105 Pr 33

28

Dilistak
Patata tortilla
Piperrak
Fruta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza, pasta eta dilistak) sartuko ditugu. Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da. Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Ekologikoa **Ikastolakoa** **Bertakoa**

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira

