

Astelehena

Kcal 885 Lip 33  
HC 109 Pr 40

2

**Pasta**  
Txerri solomoa  
**Uraza**  
Fruta

Asteartea

Kcal 766 Lip 25  
HC 105 Pr 35

3

**Dilistak**  
Patata tortilla  
Piperrak  
Fruta

Asteazkena

Kcal 665 Lip 32  
HC 66 Pr 30

4

**Barazkiak**  
Legatza  
erromatar erara  
Limoia  
Jogurta

Osteguna

Kcal 661 Lip 20  
HC 85 Pr 39

5

**Txitxirioak**  
Oilasko paparra  
Barrengorriak  
Fruta

Ostirala

6

**JAI EGUNA**

Kcal 873 Lip 31  
HC 106 Pr 45

9

**Pasta**  
Oilasko paparra  
Barrengorriak  
Fruta

Kcal 620 Lip 15  
HC 88 Pr 38

10

**Babarrun**  
gorriak  
Legatza saltsa  
berdean  
Fruta

Kcal 708 Lip 28  
HC 83 Pr 35

11

**Barazkiak**  
Txerri solomoa  
Piperrak  
Fruta

Kcal 800 Lip 30  
HC 103 Pr 127

12

**Dilistak**  
Patata tortilla  
**Uraza**  
Fruta

Kcal 871 Lip 30  
HC 127 Pr 30

13

**Arroza**  
**Arrain freskoa**  
Limoia  
Jogurta

Kcal 751 Lip 33  
HC 83 Pr 34

16

**Barazkiak**  
Txerri xerra  
Piperrak  
Fruta

Kcal 789 Lip 29  
HC 88 Pr 50

17

**Txitxirioak**  
Atuna  
tomatearekin  
Fruta

Kcal 707 Lip 20  
HC 90 Pr 46

18

**Patatak errioxar**  
erara  
Indioilar gisatua  
Barrengorriak  
Fruta

Kcal 818 Lip 36  
HC 87 Pr 41

19

**Babarrun**  
gorriak  
Legatza  
erromatar erara  
**Uraza**  
**Etxeko postrea**

Kcal 591 Lip 23  
HC 71 Pr 27

20

**Barazkiak**  
Oilasko izter  
errea  
**Uraza**  
Fruta

Kcal 763 Lip 32  
HC 83 Pr 38

23

**Barazkiak**  
Indioilar xerra  
Zorroko patatak  
Fruta

Kcal 895 Lip 18  
HC 163 Pr 31

24

**Arroza**  
**Dilistak**  
Fruta

Kcal 786 Lip 26  
HC 108 Pr 36

25

**Babarrun zuriak**  
Patata tortilla  
Piperrak  
Fruta

Kcal 710 Lip 30  
HC 91 Pr 24

26

**Barazkiak**  
**San Jakoboa**  
**Uraza**  
Fruta

Kcal 807 Lip 32  
HC 94 Pr 36

27

**Pasta**  
**Arrain freskoa**  
Limoia  
Jogurta

Kcal 895 Lip 18  
HC 163 Pr 31

30

**Arroza**  
**Dilistak**  
Fruta

Kcal 743 Lip 39  
HC 74 Pr 36

31

**Barazkiak**  
Legatza  
erromatar erara  
**Maionesa**  
Fruta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza, pasta eta dilistak) sartuko ditugu. Zuen seme-alabek jaten duten gutzia, ikastolako sukaldean prestatzen da. Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboa...).

**Ekologikoa Ikastolakoa Bertakoa**

\*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira

\*\*Urtarrilak 2tik 5era: haurtzaindegiko menua

