

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

2

Pasta
Solomoa/oilaskoa
Fruta

Pasta
Lomo/pollo
fruta

3

Dilistak
Arrautza
Fruta/pollo

Lentejas
Huevo/pollo
fruta

4

Barazkiak
Legatza/txahala
Jogurta

Verduras
Merluza/ternera
yogurt

5

Txitxirioak
Oilaskoa
Fruta

Garbanzos
Pollo
fruta

6

JAI

9

Makarroiak
Oilaskoa
Fruta

Macarrones
Pollo
fruta

10

Babagorriak
Legatza/txahala
Fruta

Alubia roja
Merluza/ternera
fruta

11

Barazkiak
Solomoa/oilaskoa
Jogurta

Verduras
Lomo/pollo
yogurt

12

Dilistak
Arrautza/txahala
Fruta

Lentejas
Huevo/ternera
fruta

13

Arroza
Arraina/oilaskoa
Jogurta

Arroz
Pescado/pollo
yogurt

16

Barazkiak
Txerri zerra/oilaskoa
Fruta

Verduras
Filete de cerdo/pollo
fruta

17

Txitxirioak
Atuna/txahala
Fruta

Garbanzos
Atun/ternera
fruta

18

Patatak errioxar erara
Indioilar gisatua
Jogurta

Patatas a la riojana
Guisado de pavo
yogurt

19

Babagorriak
Legatza/txahala
Fruta

Alubia roja
Merluza/ternera
fruta

20

Barazkiak
Oilaskoa
Jogurta

Verduras
Pollo
yogurt

23

Barazkiak
Indioilar xerra
Fruta

Verduras
Filete de pavo
fruta

24

Arroza
Dilistak/txahala
Fruta

Arroz
Lentejas/ternera
fruta

25

Babazuriak
Arrautza/oilaskoa
Jogurta

Alubia blanca
Huevo/pollo
yogurt

26

Barazkiak
s.jakobo/txahala
fruta

verduras
s. Jacobo/ternera
fruta

27

Pasta
Arraina/oilaskoa
Jogurta

Pasta
Pescado/pollo
yogurt

30

Arroza
Dilistak/txahala
Fruta

Arroz
Lentejas/ternera
fruta

31

Barazkiak
Oilaskoa
Fruta

Verduras
Pollo
fruta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Ikastolakoa Bertakoak

