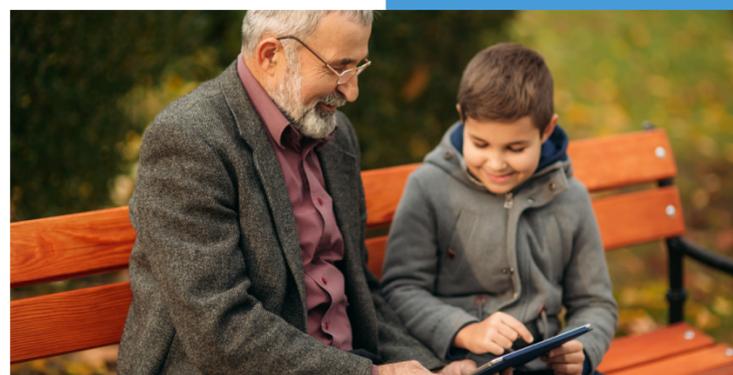
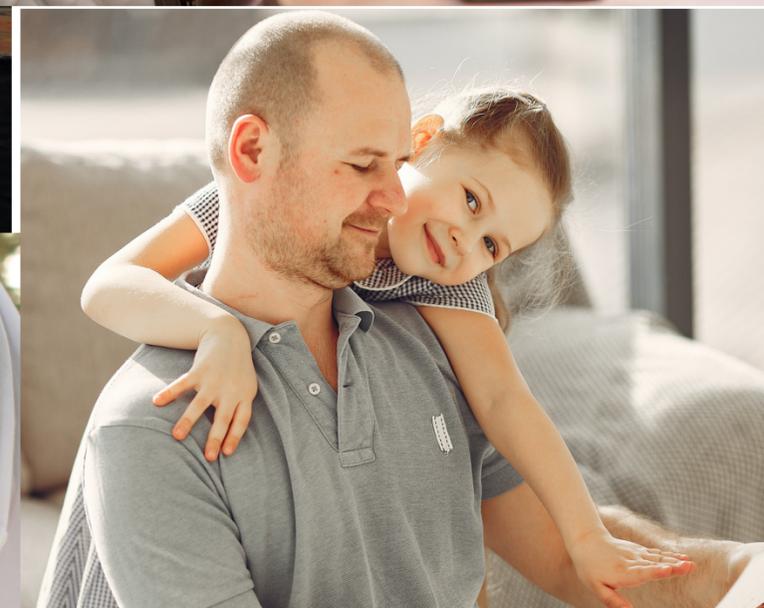
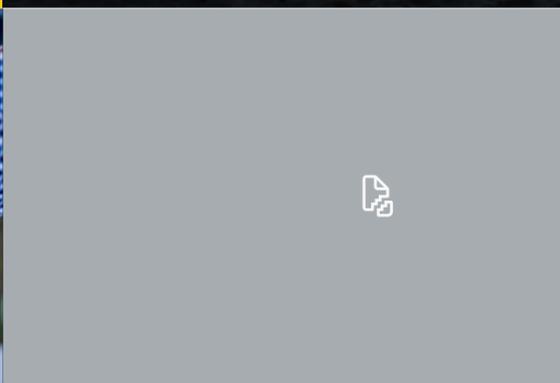


OFERTA Cursos de Escuelas para Familias 2023



Durangaldea
Mankomunitatea
Mancomunidad
de Durangaldea

Prevención de Adicciones



Qué son: Son grupos reducidos de personas adultas que, conducidas por profesionales, van a abordar de forma dinámica, participativa y práctica temas sobre drogodependencias, salud, comunicación en familia, resolución de conflictos,...

Dirigido a: Familiares del alumnado y a todas las personas adultas interesadas.

Se realizarán siempre que haya al menos 12 personas apuntadas (máximo 20 personas).

Las plazas se ocuparán por estricto orden de inscripción.

Hasta el 30 de diciembre

INSCRIPCIÓN:

Por teléfono 94-620.05.20 (por la mañana de 9,30 a 13,30 horas)

Por email: adikzioak@dma.eus

En nuestra oficina: En el Elkartegi de Landako en Durango

Landako etorbidea 4 - oficina 202

GRATUITO

Los cursos que se van a impartir este año son:

Lunes

**Mundu bat deskribitzeko,
0-3 urte**

En el Elkartegi de Landako
(Durango)

4 sesiones de 90 minutos
(6, 13, 20 y 27 de febrero)

14,45 - 16,15

Amaia Sarrionandia

**Que el juego, los
consumos,... en la
adolescencia no se conviertan
en problema**

En el Elkartegi de Landako
(Durango)

4 sesiones de 90 minutos
(13, 20, 27 de febrero y 6 de
marzo)

18,30 - 20,00

Arrate Arana

Martes

**Educación para afrontar las
dificultades**

En el Elkartegi de Landako
(Durango)

4 sesiones de 90 minutos
(31 de enero y 7, 14, 28 de
febrero)

14,30 - 16,00

Teresa Alonso

**Uso adecuado de las
tecnologías**

En el Elkartegi de Landako
(Durango)

3 sesiones de 90 minutos
(14, 28 de febrero y 7 de marzo)

19,00 - 20,30

XXXXXXXX

Miércoles

**Un mundo para descubrir,
de 0 a 3 años.**

En la Casa de Cultura Errota
(Matiena - Abadiño)

4 sesiones de 90 minutos
(8, 15, 22 de febrero y 1 de marzo)

14,45 - 16,15

Amaia Sarrionandia

**Nerabezaroan joko,
kontsumoak,... ez daitezela
arazo bihurtu**

En el Elkartegi de Landako
4 sesiones de 90 minutos

(8, 15, 22 de febrero y 1 de marzo)

14,45 - 16,15

Arrate Arana

**Teknologien erabilera
egokia**

En el Elkartegi de Landako
(Durango)

3 sesiones de 90 minutos
(8, 15 y 22 de febrero)

18,30 - 20,00

XXXXXXXX

Jueves

**Zigor, mehatxu eta
txantaiak erabili
beharrean, badago beste
aukerarik?**

En el Elkartegi de Landako
(Durango)

3 sesiones de 90 minutos
(9, 16 y 23 de febrero)

14,45 - 16,15

Amaia Sarrionandia

**¿Hay alternativas al uso de
de castigos, amenazas y
chantajes?**

En el Elkartegi de Landako
(Durango)

3 sesiones de 90 minutos
(9, 16 y 23 de febrero)

18,30 - 20,00

Teresa Alonso

Viernes

**Educación para afrontar las
dificultades**

En la Escuela Zelaieta
(Abadiño)

4 sesiones de 90 minutos
(10, 17, 24 de febrero
y 3 de marzo)

15,00 - 16,30

Teresa Alonso

USO ADECUADO DE LAS TECNOLOGÍAS

3 sesiones de 90 minutos

Aunque muchos jóvenes ven en las tecnologías y en las redes sociales un medio a través del cual relacionarse y divertirse, paradójicamente, en algunos casos puede derivar en aislamiento y dependencia. Por eso es importante que las familias conozcan las razones, los riesgos y las oportunidades del uso que sus hijos e hijas hacen de las tecnologías.

EDUCAR PARA AFRONTAR LAS DIFICULTADES

4 sesiones de 90 minutos

Educar para la autonomía, para que dentro de sus posibilidades puedan actuar de forma empática y coherente. Esto les dará seguridad y valor para superar los retos por sus propios medios. Evitemos educar en el temor a todo. Hay que dejar que exploren y tengan curiosidad, eso les dará herramientas para la autonomía y la creatividad. Al sobreproteger, se les está haciendo un daño irreversible, ya que no podrán solucionar sus problemas, tampoco sabrán cómo enfrentarse a ellos. Además, se les hará difícil controlar sus emociones, lo que dará como resultado la frustración y la inseguridad. -No excusar los malos comportamientos. -Que asuman más responsabilidades en sus vidas, para que tengan un buen desarrollo, deben tener responsabilidades en sus casas y en otros ámbitos en donde se desenvuelvan. -Evitar el perfeccionismo y las altas exigencias. -Enseñarles a tener criterio propio, acostumarles a analizar sucesos cercanos para poder mantener una autonomía de pensamiento y una seguridad ante situaciones futuras.

QUE EL JUEGO, LOS CONSUMOS,... EN LA ADOLESCENCIA NO SE CONVIERTAN EN PROBLEMA

4 sesiones de 90 minutos

Orientado a familiares de menores en la Educación Secundaria; en él se tratarán los siguientes temas: - Información sobre drogas -Mitos - Indicios de consumo y pautas de actuación - Apuestas - Causas de conductas arriesgadas -Autoestima -Presión de grupo -Comunicación -Emociones.

¿HAY ALTERNATIVAS A LOS CASTIGOS, CHANTAJES Y AMENAZAS?

3 sesiones de 90 minutos

Las alternativas respetuosas al castigo funcionan si antes de actuar te preguntas: ¿están todas las necesidades de mis hijos/hijas satisfechas?, ¿estoy prestando atención a mi hijo o hija?, ¿estoy teniendo una comunicación respetuosa con mi hijo o hija?,... Los castigos pueden traer consecuencias negativas a largo plazo. Antes de pensar en castigar, comunícate e intenta buscar una solución que tenga en cuenta el bienestar de la familia. Con el castigo es difícil que aprenda cuál es el buen comportamiento que deseas enseñarle y lo más probable es que nuestro hijo o hija busque comportamientos para evitar la reprimenda y vea la violencia como medio para resolver los problemas. La educación positiva es un método muy beneficioso para la familia, ya que ésta se basa en el cariño y respeto mutuo. No implica que debas ceder ante sus caprichos, pero tampoco se trata de educar en el autoritarismo. Debemos demostrar seguridad, considerando sus sentimientos y necesidades.

UN MUNDO PARA DESCUBRIR, DE 0 A 3 AÑOS

4 sesiones de 90 minutos

La edad de 0 a 3 años es muy importante en la educación. En esta etapa se establecen las bases del desarrollo de niños y niñas; tanto a nivel físico, como cognitivo, psicológico y emocional. Por ello, en esta escuela de familias hablaremos sobre: -Expectativas sobre las criaturas y sobre nuestra persona -El temperamento de las criaturas -Cómo reforzar los vínculos afectivos -La importancia de las emociones -La importancia del juego y la risa -Los miedos -Cómo fomentar hábitos (sueño, alimentación, recoger los juguetes,...).

OFERTA CHARLAS PARA FAMILIAS

“Zergatik ez du eskolara joan nahi?”

En la Escuela de Zaldibar - 13 de diciembre - de 18,00 a 19,30 h.

“Comportamientos agresivos en la infancia, ¿cómo actuar?”

En la Escuela de Zaldibar - 7 de febrero - de 18,00 a 19,30 h.

“Nuestras hijas e hijos y el uso de las tecnologías”

En la biblioteca de la Escuela Learreta-Markina de Berriz
14 de febrero - de 18,00 a 19,30 h.

“Sexismoan hezten dugu?”

En la biblioteca de la Escuela Learreta-Markina de Berriz
25 de abril - de 18,00 a 19,30 h.

“Ayudar a nuestras hijas e hijos a tomar las riendas de su vida”

En la Escuela de Zaldibar - 25 de abril - de 18,00 a 19,30 h.

Se realizarán siempre que haya, al menos, 10 personas apuntadas.
La INSCRIPCIÓN podrá realizarse hasta una semana antes de cada charla.