

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

<p>3</p> <p>Barazkiak Arrautza/txahala Fruta</p> <p>Verduras Huevo/ternera fruta</p>	<p>4</p> <p>txitxirioak Makailaoa/oilasko Fruta</p> <p>garbanzos Bacalao/pollo fruta</p>	<p>5</p> <p>Dilistak Arrautza/txahala Jogurta</p> <p>lentejas huevo/ternera yogurt</p>	<p>6</p> <p>Pasta Legatza/oilaskoa Fruta</p> <p>Pasta Merluza/pollo fruta</p>	<p>7</p> <p>Barazkiak Oilasko izterra Jogurta</p> <p>Verduras Muslo de pollo yogurt</p>
<p>10</p> <p>arроза legatza/Oilaskoa Fruta</p> <p>arroz merluza/ pollo fruta</p>	<p>11</p> <p>Barazkiak solomoa/txahala Fruta</p> <p>Verduras lomo/ternera fruta</p>	<p>12</p> <p>JAI EGUNA</p>	<p>13</p> <p>JAI EGUNA</p>	<p>14</p> <p>JAI EGUNA</p>
<p>17</p> <p>arроза dilistak/oilaskoa Fruta</p> <p>Arroz lentejas/pollo fruta</p>	<p>18</p> <p>Zopa Txerri gisatua/txahala Fruta</p> <p>Sopa Guisado de cerdo/ternera Fruta</p>	<p>19</p> <p>Baba zuriak oilasko paparra Jogurta</p> <p>Alubia blanca pechuga de pollo yogurt</p>	<p>20</p> <p>Barazkiak Arrautza/txahala Fruta</p> <p>barazkiak Huevo/ternera fruta</p>	<p>21</p> <p>pasta Arraina/oilaskoa Jogurta</p> <p>Pasta Pescado/pollo yogurt</p>
<p>24</p> <p>dilistak arrautza/oilaskoa Fruta</p> <p>lentejas huevo/pollo fruta</p>	<p>25</p> <p>barazkiak solomoa/txahala fruta</p> <p>verduras lomo/ternera fruta</p>	<p>26</p> <p>pasta legatza/oilaskoa jogurta</p> <p>pasta merluza/pollo yogurt</p>	<p>27</p> <p>Barazkiak Babagorriak/txahala fruta</p> <p>verduras alubia roja/ternera fruta</p>	<p>28</p> <p>Patatak errioxar erara Arraina/oilaskoa Jogurta</p> <p>Papas a la riojana Pescado/pollo yogurt</p>
<p>31</p> <p>JAI EGUNA</p>				

Menuan, produktu ekologikoak (arроза eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeke krocketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Ikastolako Bertakoak

