

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

7

8

9

12

13

14

15

16

19

20

21

22

23

Patatak errioxar
erara
Legatza/oilaskoa
Fruta

Patatas a la riojana
Merluza/pollo
fruta

Baba zuriak
Patata tortila/txahala
Fruta

Alubia blanca
Tortilla patata/ternera
fruta

Pasta
Bakailaoa/oilasko
Jogurta

Pasta
Bacalao/Pollo
yogurt

Barazkiak
Txahala/arrautza
Fruta

Verduras
Huevo/ternera
fruta

Dilistak
Oilaskoa
Jogurta

Lentejas
Pollo
yogurt

26

Barazkiak
Solomoa/oilaskoa
Fruta

Verduras
Lomo / pollo
fruta

27

Arroza
Dilistak / txahala
Fruta

Arroz
Lentejas / ternera
fruta

28

Barazkiak
Indioilar gisatua
Jogurta

Verduras
Guisado de pavo
yogurt

29

Zopa
Oilasko paparra
Fruta

Sopa
Pechuga de pollo
fruta

30

Baba gorriak
Arraina
Jogurta

Alubia roja
Pescado
yogurt

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Ikastolako Bertakoak

