

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko postrea, san jakoboak...).

Ekologikoa

Ikastolakoak

Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira.

		Kcal 875 HC 109 Lip 31 Pr 41 7 Pasta Txerri solomoa Barrengorriak Fruta	Kcal 828 HC 101 Lip 24 Pr 57 8 Babarrun gorriak Bakailaoa tomatearekin Fruta	Kcal 748 HC 69 Lip 35 Pr 43 9 Barazkiak Oilasko paparra Uraza Jogurta
Kcal 895 HC 163 Lip 18 Pr 31 12 Arroza Dilistak Fruta	Kcal 713 HC 66 Lip 39 Pr 27 13 Barazkiak Legatza erromatar erara Maionesa Fruta	Kcal 814 HC 109 Lip 29 Pr 35 14 Txitxirioak Patata tortilla Piperrak Fruta	Kcal 721 HC 71 Lip 35 Pr 34 15 Barazkiak Bertako txahal haragi xerra Tomate freskoa Fruta	Kcal 806 HC 90 Lip 36 Pr 35 16 Pasta entsalada Arrain freskoa Limoia Jogurta
Kcal 712 HC 74 Lip 33 Pr 34 19 Patatak errioxar erara Legatza erromatar erara Uraza Fruta	Kcal 786 HC 108 Lip 26 Pr 36 20 Babarrun zuriak Patata tortilla Piperrak Fruta	Kcal 957 HC 119 Lip 30 Pr 54 21 Pasta Bakailaoa saltsa berdean Fruta	Kcal 720 HC 94 Lip 30 Pr 24 22 Barazkiak San Jakoboak Uraza Fruta	Kcal 620 HC 72 Lip 19 Pr 43 23 Dilistak Oilasko izter errea Barrengorriak Jogurta
Kcal 794 HC 87 Lip 36 Pr 36 26 Barazkiak Txerri solomoa Zorroko patatak Fruta	Kcal 895 HC 163 Lip 18 Pr 31 27 Arroza Dilistak Fruta	Kcal 695 HC 74 Lip 27 Pr 42 28 Barazkiak Indioilar gisatua Barrengorriak Etxeko postrea	Kcal 653 HC 73 Lip 23 Pr 43 29 Zopa Oilasko paparra Uraza Fruta	Kcal 730 HC 90 Lip 27 Pr 38 30 Babarrun gorriak Arrain freskoa Piperrak Fruta

