

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko postrea, san jakoboak...).

Ekologikoa

Ikastolakoak

Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira.

		Kcal 781 Lip 29 HC 110 Pr 22 7 Pasta Kalabazin arrautzestatuak Barrengorriak Fruta	Kcal 919 Lip 19 HC 167 Pr 31 8 Babarrun gorriak Arroza Fruta	Kcal 700 Lip 39 HC 63 Pr 27 9 Barazkiak Tortilla Jogurta
Kcal 895 Lip 18 HC 163 Pr 31 12 Arroza Dilistak Fruta	Kcal 652 Lip 17 HC 102 Pr 27 13 Barazkiak Dilistak Fruta	Kcal 814 Lip 29 HC 109 Pr 35 14 Txitxirioak Patata tortilla Piperrak Fruta	Kcal 592 Lip 30 HC 71 Pr 13 15 Barazkiak Kalabazin arrautzestatuak Tomate freskoa Fruta	Kcal 792 Lip 37 HC 88 Pr 31 16 Pasta entsalada Tortilla Jogurta
Kcal 616 Lip 26 HC 75 Pr 25 19 Patatak "errioxar erara" Tomate beteak Uraza Fruta	Kcal 786 Lip 26 HC 108 Pr 36 20 Babarrun zuriak Patata tortilla Piperrak Fruta	Kcal 736 Lip 22 HC 118 Pr 19 21 Barazkiak Pasta Fruta	Kcal 795 Lip 39 HC 98 Pr 16 22 Barazkiak Piper kroketa Uraza Fruta	Kcal 723 Lip 33 HC 72 Pr 39 23 Dilistak Tortilla Barrengorriak Jogurta
Kcal 899 Lip 31 HC 134 Pr 36 26 Barazkiak Pasta Zorroko patatak Fruta	Kcal 895 Lip 18 HC 163 Pr 31 27 Arroza Dilistak Fruta	Kcal 736 Lip 22 HC 110 Pr 30 28 Barazkiak Dilistak Etxeko postrea	Kcal 599 Lip 31 HC 61 Pr 21 29 Barazki zopa Tortilla Uraza Fruta	Kcal 668 Lip 13 HC 101 Pr 39 30 Babarrun gorriak Sojazko albondigak Fruta

