

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

1

Zopa
Legatza/oilaskoa
Jofurta

Sopa
Meluza/pollo
yogurt

4

JAI

5

Arroza
Dilistak/oilaskoa
Fruta

Arroz
Lentejas/pollo
fruta

6

Barazkiak
Txahal xerra
Jogurta

Verduras
Fileta ternera
yogurt

7

Pasta
Legatza/oilaskoa
Fruta

Pasta
Merluza/pollo
fruta

8

Baba zuriak
Txerri gisatua
/arrautza
Jogurta

Alubia blanca
Guisado de cerdo
/huevo
yogurt

11

Dilistak
Patata tortila /txahala
Fruta

Lentejas
Tortilla patata/ ternera
fruta

12

Barazkiak
Oilasko izterra
Fruta

Verduras
Muslo de pollo
fruta

13

Arroza
Makailaoa/oilaskoa
Jogurta

Arroz
Bacalao/pollo
yogurt

14

Barazkiak
Solomoa/txahala
Fruta

Verduras
Lomo/ternera
fruta

15

Baba gorriak
Legatza/oilaskoa
Jogurta

Alubia roja
Merluza/pollo
yogurt

18

Arroza
Dilistak/oilaskoa
Fruta

Arroz
Lentejas/pollo
fruta

19

Pasta
Legatza/txahala
Fruta

Pasta
Merluza/ternera
fruta

20

Baba zuriak
Oilaskoa
Jogurta

Alubia blanca
Pollo
yogurt

21

Barazkiak
San jakobo/oilaskoa
Fruta

Verduras
San Jacobo/pollo
fruta

22

OPORRAK

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeo kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Ikastolakoa Bertakoak

