

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeke postrea, san jakoboak...).

Ekologikoa
Ikastolakoak
Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira.

Kcal 662 Lip 33
HC 60 Pr 34

1

Zopa
Legatza
erromatar erara
Maionesa
Jogurta

Kcal 795 Lip 29
HC 80 Pr 57

4

JAIA

Kcal 766 Lip 25
HC 105 Pr 35

5

Arroza
Dilistak
Fruta

Kcal 895 Lip 18
HC 163 Pr 31

Kcal 540 Lip 23
HC 57 Pr 28

6

Barazkiak
Bertako Txahal
haragi xerra
Piperrak
Jogurta

Kcal 761 Lip 34
HC 78 Pr 41

Kcal 878 Lip 33
HC 119 Pr 34

7

Pasta
Legatza
erromatar erara
Uraza
Fruta

Kcal 850 Lip 36
HC 102 Pr 32

Kcal 878 Lip 33
HC 119 Pr 34

8

Babarrun zuriak
Txerri gisatua
Barrengorriak
Jogurta

Kcal 878 Lip 33
HC 119 Pr 34

11

Dilistak
Patata tortila
Piperrak
Fruta

Kcal 895 Lip 18
HC 163 Pr 31

12

Barazkiak
Oilasko izter
errea
Uraza
Fruta

Kcal 850 Lip 36
HC 102 Pr 32

13

Arroza
Legatza
erromatar erara
Limoia
Jogurta

Kcal 766 Lip 26
HC 84 Pr 54

14

Barazkiak
Txerri solomoa
Barrengorriak
Fruta

Kcal 775 Lip 33
HC 99 Pr 26

15

Babarrun
gorriak
Bakailaoa
tomatearekin
Jogurta

18

Arroza
Dilistak
Fruta

Kcal 895 Lip 18
HC 163 Pr 31

19

Pasta
Legatza
erromatar erara
Uraza
Fruta

Kcal 850 Lip 36
HC 102 Pr 32

20

Babarrun zuriak
Oilasko paparra
Piperrak
Jogurta

Kcal 766 Lip 26
HC 84 Pr 54

21

Barazkiak
San jakoboa
Zorroko patatak
Fruta

Kcal 775 Lip 33
HC 99 Pr 26

22

PIKNIKA

