

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

1

Pasta
Txahal xerra
Jogurta

Pasta
Filete ternera
yogurt

2

Babazuriak
Arrautza/oilaskoa
Fruta

Alubia blanca
Huevo/pollo
fruta

3

Patatak errioxar erara
Arraina/oilaskoa
Jogurta

Patatas a la riojana
Pescado/pollo
yogurt

6

Barazkiak
Bakailaoa/oilasko
Fruta

Verduras
Bacalao/pollo
fruta

7

Babagorriak
Solomoa/txahala
Fruta

Alubia roja
Lomo/ternera
fruta

8

Zopa
Indioilar gisatua
Jogurta

Sopa
Guisado de pavo
yogurt

8

Barazkiak
Arroza/txahala
Fruta

Verduras
Arroz/ternera
fruta

10

Dilistak
Arraina/oilaskoa
Yogurta

Lentejas
Pescado/pollo
jogurt

13

Marmitakoa
Oilaskoa
Fruta

Marmitako
Pollo
fruta

14

Barazkiak
Legatza/txahala
Fruta

Verduras
Merluza/ternera
fruta

15

Dilistak
Arroza/oilaskoa
Jogurta

Lentejas
Arroz/pollo
yogurt

16

Pasta
Kroketak/oilasko
Fruta

Pasta
Croquetas/pollo
fruta

17

Txitxirioak
Txahala/arrautza
Jogurta

Garbanzos
Ternera/huevo
yogurt

20

Barazkiak
Solomoa/txahala
Fruta

Verduras
Lomo/ternera
fruta

21

Pasta
Oilasko paparra
Fruta

Pasta
Pechuga de pollo
fruta

22

Dilistak
Arrautza/txahala
Jogurta

Lentejas
Huevo/ternera
yogurt

23

Arroza
Indioilar gisatua
Fruta

Arroz
Guisado de pavo
fruta

24

Babazuriak
Legatza/txahala
Jogurta

Alubia blanca
Merluza/ternera
yogurt

27

Dilistak
Arroza/txahala
Fruta

Lentejas
Arroz/ternera
fruta

28

Barazkiak
Oilaskoa
Fruta

Verduras
Pollo
fruta

29

Txitxirioak
Bakailaoa/txahala
Jogurta

Garbanzos
Bacalao/ternera
yogurt

30

Barazkiak
Solomoa/oilaskoa
fruta

verduras
lomo/pollo
fruta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeo kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Ikastolako Bertakoak

