

## Astelehena

## Asteartea

## Asteazkena

## Osteguna

## Ostirala

Kcal 891 Lip 37  
HC 121 Pr 21

1

**Pasta entsalada**  
**Piper kroketak**  
**Fruta**

Kcal 821 Lip 31  
HC 106 Pr 35

2

**Babarrun zuriak**  
**Patata tortilla**  
**Uraza**  
**Fruta**

Kcal 665 Lip 23  
HC 98 Pr 23

3

**Patatak**  
**"errioxar erara"**  
**Tomate beteak**  
**Jogurta**

Kcal 567 Lip 24  
HC 70 Pr 22

6

**Barazkiak**  
**Arrautzak**  
**tomatearekin**  
**Fruta**

Kcal 668 Lip 24  
HC 89 Pr 29

7

**Babarrun**  
**gorriak**  
**Kalabazin**  
**arrautzestatuak**  
**Uraza**  
**Fruta**

Kcal 589 Lip 30  
HC 61 Pr 22

8

**Barazki zopa**  
**Tortilla**  
**Barrengorriak**  
**Fruta**

Kcal 807 Lip 22  
HC 143 Pr 17

9

**Barazkiak**  
**Arroza**  
**Jogurta**

Kcal 671 Lip 16  
HC 90 Pr 43

10

**Dilistak**  
**Sojazko**  
**albondigak**  
**Piperrak**  
**Fruta**

Kcal 780 Lip 35  
HC 87 Pr 35

13

**"Marmitakoa"**  
**Tortilla**  
**Uraza**  
**Fruta**

Kcal 712 Lip 27  
HC 91 Pr 28

14

**Barazkiak**  
**Sojazko**  
**albondigak**  
**Fruta**

Kcal 895 Lip 18  
HC 163 Pr 31

15

**Arroza**  
**Dilistak**  
**Fruta**

Kcal 1061 Lip 46  
HC 134 Pr 26

16

**Pasta**  
**Piper kroketak**  
**Zorroko patatak**  
**Etxeko postrea**

Kcal 854 Lip 2134  
HC 108 Pr 35

17

**Txitxirioak**  
**Patata tortilla**  
**Tomate freskoa**  
**Fruta**

Kcal 700 Lip 21  
HC 107 Pr 27

20

**Barazkiak**  
**Txitxirioak**  
**Fruta**

Kcal 826 Lip 35  
HC 99 Pr 29

21

**Arroza**  
**Tortilla**  
**Barrengorriak**  
**Fruta**

Menuan, produktu ekologikoak (arroza,pasta eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

**Ekologikoa**

**Ikastolakoa**

**Bertakoak**

\*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira

