

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

2

Patatak saltsa berdean
Oilaskoa
Fruta
Patatas salsa verde
Pechuga pollo
fruta

3

Babagorriak
Bakailaoa/txahala
Fruta

Alubia roja
Bacalao/ternera
fruta

4

Barazkiak
Txerri gisatua/oilaskoa
Jogurta

Verduras
Guisado de cerdo/pollo
yogurt

5

Dilistak
Arrautza/txahala
Fruta

Lentejas
Huevo/ternera
fruta

6

Pasta
Legatza/oilaskoa
Jogurta

Pasta
Merluza/pollo
yogurt

9

Barazkiak
Solomoa/oilaskoa
Fruta

Verduras
Lomo/pollo
fruta

10

Zopa
Txahala
Fruta

Zopa
Ternera
fruta

11

Arroza
Dilistak/oliaskoa
Jogurta

Arroz
Lentejas/pollo
yogurt

12

Barazkiak
Oilasko izterra
Fruta

Verduras
Muslo de pollo
fruta

13

Txitxirioak
Arraina/txahala
Jogurta

Garbanzos
Pescado/ternera
yogurt

16

Dilistak
Arrautza/oilaskoa
Fruta

Lentejas
Huevo/pollo
fruta

17

arroza
Legatza/txahala
Fruta

arroz
Merluza/ternera
fruta

18

Barazkiak
Oilasko paparra
Jogurta

Verduras
Pechuga de pollo
yogurt

19

Babazuriak
Indiolar gisatua
Fruta

Alubia blanca
Guisado de pavo
fruta

20

Pasta
Arraina/txahala
Jogurta

Pasta
Pescado/ternera
yogurt

23

Arroza
Dilistak/oilaskoa
Fruta

Arroz
Lentejas/pollo
fruta

24

barazkiak
Legatza/txahala
Fruta

Verduras
Merluza/ternera
fruta

25

Babagorriak
Arrautza/oilaskoa
Jogurta

Alubia roja
Huevo/pollo
yogurt

26

Barazkiak
s.jakobo/txahala
fruta

verduras
s. Jacobo/ternera
fruta

27

Patatak errioxar
erara
Oilaskoa
Jogurta

Patatas a la riojana
Pollo
yogurt

30

Barazkiak
Txerri
gisatua/txahala
Fruta

Verduras
Guisado de
cerdo/ternera
fruta

31

Txitxirioak
Atuna/oilaskoa
Fruta

Garbanzos
Atun/pollo
fruta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiek batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketak berri.

Ekologikoa Bertakoa

Ikastolakoa

