

Astelehena

Kcal 609 Lip 36
HC 51 Pr 22

3

Barazkiak
Tortila
Uraza
Fruta

Asteartea

Kcal 879 Lip 30
HC 104 Pr 50

4

Pasta
Bakailaoa
erromatar erara
Piperrak
Fruta

Asteazkena

Kcal 796 Lip 29
HC 81 Pr 57

5

Babarrun
gorriak
Txerri gisatua
Barrengorriak
Jogurta

Osteguna

6

JAI

Ostirala

7

JAI

Kcal 873 Lip 31
HC 106 Pr 45

10

Pasta
Oilasko paparra
Barrengorriak
Fruta

Kcal 743 Lip 39
HC 74 Pr 26

11

Barazkiak
Legatza
erromatar erara
Maionesa
Fruta

Kcal 895 Lip 18
HC 163 Pr 31

12

Dilistak
Arroza
Fruta

Kcal 821 Lip 31
HC 106 Pr 35

13

Babarrun zuriak
Patata tortila
Uraza
Fruta

Kcal 708 Lip 30
HC 74 Pr 39

14

Barazkiak
Txerri solomoa
Piperrak
Jogurta

Kcal 948 Lip 32
HC 128 Pr 45

17

Arroza
Txerri gisatua
Barrengorriak
Fruta

Kcal 748 Lip 23
HC 87 Pr 53

18

Txitxirioak
Bakailaoa
labea
Piperrak
Fruta

Kcal 575 Lip 23
HC 67 Pr 28

19

Barazkiak
Oilasko izter
errea
Uraza
Fruta

Kcal 834 Lip 32
HC 95 Pr 48

20

Babarrun
gorriak
Bertako txahal
haragi xerra
Uraza
Fruta

Kcal 731 Lip 30
HC 81 Pr 38

21

Patatak errioxar
erara
Arrain freskoa
Limoia
Jogurta

Kcal 645 Lip 22
HC 76 Pr 39

24

Zopa
Txerri solomoa
Barrengorriak
Fruta

Kcal 895 Lip 18
HC 167 Pr 31

25

Dilistak
Arroza
Fruta

Kcal 918 Lip 31
HC 103 Pr 57

26

Pasta "bolognesa
begetalarekin"
Bakailaoa
erromatar erara
Limoia
Etxeko postrea

Kcal 720 Lip 30
HC 94 Pr 24

27

Barazkiak
San Jakobo
Uraza
Fruta

Kcal 787 Lip 26
HC 109 Pr 36

28

Babarrun zuriak
Patata tortila
Piperrak
Fruta

Kcal 821 Lip 35
HC 90 Pr 40

31

Barazkiak
Oilasko paparra
Zorroko patatak
Fruta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko postrea, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa
Ikastolakoak
Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira.

**Urtarrilak 3,4,5: haurtzaindegiko menua

