

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko postrea, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa

Ikastolakoak

Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira.

Kcal 744 Lip 27 HC 103 Pr 24 10 Pasta Kalabazin arrautzestatuak Fruta	Kcal 750 Lip 25 HC 104 Pr 28 11 Barazkiak Arrautzak tomatearekin Fruta	Kcal 895 Lip 18 HC 163 Pr 31 12 Dilistak Arroza Fruta	Kcal 821 Lip 31 HC 106 Pr 35 13 Babarrun zuriak Patata tortila Uraza Fruta	Kcal 629 Lip 21 HC 78 Pr 31 14 Barazkiak Sojazko albondigak Piperrak Jogurta
Kcal 897 Lip 36 HC 124 Pr 27 17 Arroza Tortila Barrengorriak Fruta	Kcal 750 Lip 22 HC 117 Pr 27 18 Barazkiak Txitxirioak Fruta	Kcal 647 Lip 23 HC 81 Pr 28 19 Barazkiak Sojazko albondigak Fruta	Kcal 975 Lip 25 HC 167 Pr 31 20 Babarrun gorriak Arroza Fruta	Kcal 671 Lip 25 HC 89 Pr 27 21 Patatak "errioxar erara" Tomate beteak Jogurta
Kcal 589 Lip 30 HC 61 Pr 22 24 Barazki Zopa Tortila Barrengorriak Fruta	Kcal 895 Lip 18 HC 167 Pr 31 25 Dilistak Arroza Fruta	Kcal 758 Lip 25 HC 104 Pr 30 26 Pasta "bolognesa begetalarekin" Kalabazin arrautzestatuak Etxeko postrea	Kcal 731 Lip 30 HC 104 Pr 17 27 Barazkiak Piper kroketa Uraza Fruta	Kcal 787 Lip 26 HC 109 Pr 36 28 Babarrun zuriak Patata tortila Piperrak Fruta
Kcal 774 Lip 40 HC 84 Pr 24 31 Barazkiak Tortila Zorroko patatak Fruta				

