

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

3 Barazkiak Arrautza/oilaskoa Fruta Verduras Huevo/pollo fruta	4 Pasta Makailaoa/txahala Fruta Pasta Bacalao/ternera fruta	5 Baba gorriak Txerri gisatua/oilaskoa Jogurta Alubia roja Guisado de cerdo/pollo yogurt	6 JAI	7 JAI
10 Makarroiak Oilaskoa paparra Fruta Macarrones Pechuga de pollo fruta	11 Barazkiak Legatza/txahala Fruta Verduras Merluza/ternera fruta	12 Arroza Dilistak/txahala Jogurta Arroz Lentejas/ternera yogurt	13 Baba zuriak Arrautza/oilaskoa Fruta Alubia blanca Huevo/pollo fruta	14 Barazkiak solomoa/Oilaskoa Jogurta Verduras Lomo/ pollo yogurt
17 arroza txerri gisatua/oilaskoa Fruta Arroz Guisado de cerdo/pollo fruta	18 Txitxirioak Makailaoa/txahala Fruta Garbanzos Bacalao/ternera fruta	19 barazkiak oilasko izterra Jogurta verduras muslo de pollo yogurt	20 Baba gorriak Arrautza/txahala Fruta Alubia roja Huevo/ternera fruta	21 patatak errioxar erara Arraina/oilaskoa Jogurta Patatas a la riojana Pescado/pollo yogurt
24 zopa solomoa/oilaskoa Fruta sopa lomo/pollo fruta	25 arroza dilistak/oilaskoa fruta arroz lentejas/pollo fruta	26 pasta Bakailaoa/txahala jogurta pasta bacalao/ ternera yogurt	27 Barazkiak s.jakobo/oilaskoa fruta verduras s. Jacobo/pollo fruta	28 Babagorriak Arrautza/txahala Jogurta Alubia roja Huevo/ternera yogurt
31 barazkiak oilasko paparra Fruta barazkiak pechuga de pollo fruta				

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
 Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
 Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologiakoa Ikastolakoak Bertakoak

