

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

4

Zopa
Oilasko paparra
Fruta

Sopa
Pechuga de pollo
fruta

5

Txitxirioak
Legatza/txahala
Fruta

Garbanzos
Merluza/ternera
fruta

6

Barazkiak
Solomoa/oilaskoa
Jogurta

Verduras
Lomo/pollo
yogurt

7

Dilistak
Arrautza/txahala
Fruta

Lentejas
Huevo/ternera
fruta

8

Pasta
Arraina/oilaskoa
Jogurta

Pasta
Pescado/pollo
yogurt

11

JAI

12

JAI

13

JAI

14

Arroza
Dilistak/txahala
Fruta

Arroz
Lentejas/ternera
fruta

15

Barazkiak
Indioilar gisatua
Jogurta

Verduras
Guisado de pavo
yogurt

18

Pasta
Legatza/oilaskoa
Fruta

Pasta
Merluza/pollo
fruta

19

Arroza
Dilistak/txahala
Fruta

Arroz
Lentejas/ternera
fruta

20

Babarrun zuriak
Oilaskoa
Etxeko postrea

Alubia blanca
Pollo
Postre casero

21

Barazkiak
Solomoa/txahala
Fruta

Verduras
Lomo/ternera
fruta

22

Patatak errioxar
erara
Arraina/oilaskoa
Jogurta

Patatas a la riojana
Pescado/pollo
yogurt

25

Barazkiak
Oilako paparra
Fruta

Verduras
Pechuga de pollo
fruta

26

Babarrun gorriak
Arrautza/txahala
Fruta

Alubia roja
Huevo/ternera
fruta

27

Arroza
Legatza/oilaskoa
Jogurta

Arroz
Merluza/pollo
yogurt

28

Barazkiak
Kroketak
(arrautza/txahala)
Fruta

Verduras
Croquetas
(huevo/ternera)
fruta

29

Txitxirioak
Bakailaoa/oilaskoa
Jogurta

Garbanzos
Bacalao/pollo
yogurt

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.

Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.

Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeko kroketak, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa Bertakoa Ikastolakoa

Oraindik barazkiak bakarrik jaten dituztenentzako, egunero daude bertako eta sasoiko barazkiak.

