

Astelehena

Lunes

Asteartea

Martes

Asteazkena

Miércoles

Osteguna

Jueves

Ostirala

Viernes

1

JAI

2

**Arroza
Dilistak/txahala
Fruta**

Arroz
Lentejas/ternera
fruta

3

**Barazkiak
Txerri
gisatua/oilaskoa
jogurta**

Verduras
Guisado de cerdo/pollo
yogurt

4

**Babarrun zuriak
Arrautza/txahala
Fruta**

Alubia blanca
Huevo/ternera
fruta

5

**Pasta
Arraina/oilaskoa
Jogurta**

Pasta
Pescado/pollo
yogurt

8

**Zopa
Solomoa/oilaskoa
Fruta**

Sopa
Lomo/pollo
fruta

9

**Txitxirioak
Legatza/txahala
Fruta**

Garbanzos
Merluza/ ternera
fruta

10

**Barazkiak
Oilasko paparra
Jogurta**

Verduras
Pechuga pollo
yogurt

11

**Dilistak
Arrautza/txahala
Fruta**

Lentejas
Huevo/pollo
fruta

12

**Arroza
Bakailaoa/oilaskoa
Jogurta**

Arroz
Bacalao/pollo
yogurt

15

**Barazkiak
Oilaskoa
Fruta**

Verduras
Pollo
fruta

16

**Arroza
Dilistak/txahala
Fruta**

Arroz
Lentejas/ternera
fruta

17

**Babarrun gorriak
Arrautza/oilaskoa
Jogurta**

Alubia roja
Pollo/huevo
yogurt

18

**Barazkiak
Txahala/oilaskoa
Fruta**

Verduras
Ternera/pollo
fruta

19

**Pasta
Arraina/txahala
Jogurta**

Pasta
Pescado/ternera
yogurt

22

**Patatak errioxar erara
Oilasko paparra
Fruta**

Patatas a la riojana
Pechuga de pollo
fruta

23

**Txitxirioak
Bakailaoa/txahala
Fruta**

Garbanzos
Bacalao/ternere
fruta

24

**Barazkiak
Solomoa/oilaskoa
Jogurta**

Verduras
Lomo/pollo
yogurt

25

**Pasta
Indioilar gisatua
Fruta**

Pasta
Guisado de pavo
fruta

26

JAI

29

**Dilistak
Legatza/txahala
Fruta**

Lentejas
Merluza/ternera
fruta

30

**Barazkiak
Oilaskoa
Fruta**

Verduras
Pollo
fruta

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Oraindik barazkiak bakarrik jaten dituztenentzako, egunero daude bertako eta sasoiko barazkiak.

