

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

Menuan, produktu ekologikoak (arroza eta dilistak) sartuko ditugu.
Zuen seme-alabek jaten duten guztia, ikastolako sukaldean prestatzen da.
Produktu horiekin batera, jantokiko sukaldean bertan prestatutako bestelako jakiak ere eskainiko dira (etxeke postrea, san jakoboak...).

Hilean-hilean emango dizuegu jantokiko menuetan egiten ditugun aldaketen berri.

Ekologikoa
Ikastolakoak
Bertakoak

*Menu guztiak ur eta ogiarekin (zuria edo osokoa) osatzen dira.

Kcal 768 Lip 34
HC 82 Pr 37

1
Barazkiak
Bertako txahal
haragi xerra
Barrengorriak
Fruta

Kcal 653 Lip 23
HC 73 Pr 43

4
Zopa
Oilasko paparra
Uraza
Fruta

Kcal 823 Lip 38
HC 88 Pr 37

5
Txitxirioak
Legatza
erromatar erara
Maionesa
Fruta

Kcal 705 Lip 31
HC 68 Pr 42

6
Barazkiak
Txerri solomoa
Barrengorriak
Fruta

Kcal 766 Lip 25
HC 107 Pr 35

7
Dilistak
Patata tortila
Piperrak
Fruta

Kcal 801 Lip 30
HC 103 Pr 32

8
Pasta
Arrain freskoa
Limoia
Jogurta

Kcal 895 Lip 18
HC 163 Pr 31

11
JAI

12
JAI

13
JAI

14
Arroza
Dilistak
Fruta

Kcal 632 Lip 25
HC 62 Pr 43

15
Barazkiak
Indioilar gisatua
Barrengorriak
Jogurta

Kcal 851 Lip 33
HC 102 Pr 36

18
Pasta
"bolognesa
begetalarekin"
Legatza
erromatar erara
Uraza
Fruta

Kcal 895 Lip 18
HC 163 Pr 31

19
Arroza
Dilistak
Fruta

Kcal 687 Lip 22
HC 84 Pr 43

20
Babarrun zuriak
Oilasko izter
errea
Barrengorriak
Etxeko postrea

Kcal 707 Lip 28
HC 83 Pr 35

21
Barazkiak
Txerri solomoa
Piperrak
Fruta

Kcal 742 Lip 26
HC 90 Pr 42

22
Patatak errioxar
erara
Arrain freskoa
Limoia
Fruta

Kcal 823 Lip 35
HC 90 Pr 40

25
Barazkiak
Oilasko paparra
Zorroko patatak
Fruta

Kcal 812 Lip 29
HC 107 Pr 36

26
Babarrun
gorriak
Patata tortila
Barrengorriak
Fruta

Kcal 811 Lip 22
HC 126 Pr 34

27
Arroza
Legatza saltsa
berdean
Jogurta

Kcal 756 Lip 38
HC 95 Pr 15

28
Barazkiak
Etxeko
Kroketak
Uraza
Fruta

Kcal 817 Lip 29
HC 90 Pr 55

29
Txitxirioak
Bakailaoa
erromatar erara
Piperrak
Fruta

